



امام خامنه ای (مدظله العالی):  
خوشبختانه در همه قضایای اعتراضی، جامعه  
کارگری با مرزبندی و اعلام مرزبندی با دشمن و  
تأکید بر همراهی و رفاقت با نظام نگذاشته است  
بدخواهان از اعتراض و تجمع سوء استفاده کنند.

۱۰۰۰۱۰۰۰۵۵۸۸

www.sepehrbrd.ir

امام حسین علیه السلام فرمود: ای مردم در خوبی ها با یکدیگر رقابت کنید و در کسب غنائم (بهره)  
گرفتن از فرصت ها (شتاب) نمایید و کار نیکویی را که در انجامش شتاب نکرده اید، به حساب نیاورید

«بحارالانوار، ج ۷۸، ص ۱۲۱»

## پیام مهندس امین زارع عسکری رئیس شورای اسلامی شهر بردسیر بمناسبت روز شوراها



سپاس و ثنای بی حد بر خالق که به لطف  
استقرار مستحکم جمهوری اسلامی ایران و در  
راستای احترام و اکرام به شخصیت و هویت  
انسان و مردم عزیز ایران نهادی به نام شورای  
اسلامی در این کشور شکل گرفت.  
مشورت یکی از ارکان مهم سلامت تصمیم  
گیری هاست. بنا به فرمایش پیامبر اعظم  
(صلی الله علیه و آله) هیچ قومی مشورت  
نکردند جز آنکه به بهترین امور هدایت یافتند.  
نهاد شورا که شالوده آن ریشه در قرآن و مبانی  
دین مبین اسلام دارد در واقع به فرآیند واگذاری  
امور به مردم، عینیت بخشید و به برکت این  
اتفاق، نقش آفرینی مردم در تعیین سرنوشت  
خود و جامعه ای که در آن زندگی می کنند،  
دو چندان گردید.  
بی شک با بررسی عملکرد شورای اسلامی  
شهر از ابتدای تشکیل تا کنون شاهد ارتقای  
نمودار عملکرد شهرداری هادر عرصه های

مختلف و تغییر چهره شهرها با استفاده  
از مشارکت و خرد جمعی بوده ایم و این  
سازمان مردمی روز به روز به هدف اصلی  
خود که بهره برداری از افکار مختلف و  
جذب همکاری شهروندان است.  
اینجانب این روز باشکوه رو به همه اعضای  
محترم شورای اسلامی شهر بردسیر که با وظیفه  
شناسی و توجه به اصل دانش محوری  
در حل مشکلات شهر تلاش می نمایند  
و با امانت، کفایت، درایت و کیاست و  
حسن سلوک برای نیل به جامعه ی  
شهروند مدار خالصانه و عاشقانه کوشش  
می نمایند تبریک و تهنیت عرض می  
نمایم. امیدوارم در نیل به برنامه های  
ارزشمندمان در پیشرفت روز افزون دیار  
مهرپرور کهن بردسیر به پشتوانه و  
دلگرمی مردم و همشهریان عزیزمان بتوانیم  
در مسیر توسعه و آبادانی گام برداریم.



بیانات مقام معظم رهبری در دیدار بیش از هزار نفر از کارگران،

**اگر زندگی کارگر ارتقاء پیدا کند وضع کشور ارتقاء می یابد /  
جامعه کارگری اعتراض دارد اما با دشمن مرزبندی کرده است /  
این اعتراضات کمک به دولت و آگاه کردن نظام است**

صفحه ۷

## هفته سلامت گرامی باد

سلامت برای همه با پزشکی خانواده

شایعات، باورهای نادرست و سئوالات رایج تغذیه ای

صفحه ۵

## سرمقاله

### دانش بنیان ، نسخه شفافبخش اقتصاد

یکی از موارد مهم در اقتصاد مقاومتی، اقتصاد دانش بنیان است و به عبارتی اقتصاد مقاومتی مطرح می شود. در این میان، صنعت برای رونق و توسعه بیشتر و برای اینکه در راستای اقتصاد مقاومتی قرار بگیرد، نیازمند علم و فناوری است که شرکت های دانش بنیان در این زمینه می توانند نقش کمک کننده و تسهیل گر داشته باشند. از آنجا که تنها نسخه شفافبخش اقتصاد بیمار کشور، روی آوردن به اقتصاد مقاومتی است و به دلیل سهم عمده و مهم شرکت های دانش بنیان در تحقق این نوع اقتصاد، حمایت و اعتماد بیشتر به این شرکت ها می تواند به اقتصاد مقاومتی، نجات و سرزندگی بیشتر کشور کمک کند. این موضوع در کنار اهمیتی که رهبر معظم انقلاب با نام گذاری اسامیل بنام تولید، اشتغال آفرین و دانش بنیان مطرح کردند، بر توجه بیشتر به این شرکت ها و فعالیت ها افزوده، به گونه ای که کمتر نشستی برگزار می شود که بخشی از آن نشست به این موضوع مربوط نباشد. بر همین مبنا توجه به صادرات محصولات دانش بنیان، یکی از رویکردهای مهم توسعه اقتصاد دانش بنیان در شرایط تحریم هاست.  
صادرات محصولات دانش بنیان با فناوری بالا به دلیل نقش تاثیرگذار در ایجاد ارزش افزوده و ارزآوری، برای اقتصاد ملی کشورها در حال توسعه بسیار با اهمیت تلقی می شود. ضمن اینکه نتایج فعالیت های این صنایع به دیگر بخش های اقتصادی منتقل می شود و به افزایش بهره وری و گسترش کسب و کار می انجامد. براساس دیدگاه بسیاری از صاحب نظران اقتصادی، آینده تحولات اقتصادی در گرو بسط فعالیت های دانش محور،  
ادامه صفحه ۳

# گزارش تصویری از فعالیتهای شورای اسلامی شهر بردسیر



دیدار امام جمعه محترم بردسیر و شهردار با اعضای شورای اسلامی شهر بردسیر



جلسه با ورزشکاران



جلسه با هیئت امنا امامزاده سید محمد ع



جلسه با فرماندهی انتظامی شهرستان



جلسه با رئیس اداره ارشاد و هنرمندان



جلسه با مشاور و نماینده تام الاختیار استاندار در امور موقوفات تحت تولیت استاندار

## برخی دستگاه‌های اجرایی به رشد حوزه تولید کمک نمی‌کنند



استاندار کرمان با بیان اینکه بیشتر مشکل تولید این استان، فرهنگی است گفت: نگاه مثبتی در استان به این حوزه وجود ندارد و برخی دستگاه‌های دولتی این حوزه را کمک و حمایت نمی‌کنند. به گزارش ایرنا، محمدمهدی فداکار در هشتاد و چهارمین نشست شورای گفت و گوی دولت و بخش خصوصی استان کرمان با موضوع تولید صادرات محور افزود: باید مشکل عدم کمک به حوزه تولید را با آموزش و فعالیت فرهنگی و ترویجی رفع کنیم. وی اظهار داشت: برخی واحدهای تولیدی که هنوز حتی زمین پروژه را دریافت نکرده اند قرارداد فروش امضا کرده و در این زمینه این واحد از ابتدا به فکر مراحل پایانی کار خود بوده اند.

استاندار کرمان با بیان اینکه بسیاری از تولیدکنندگان ما صادراتچی

## تقدیر مدیرکل آموزش و پرورش استان کرمان از مدیر آموزش و پرورش شهرستان بردسیر به واسطه اجرای طرح های شهید حاج قاسم سلیمانی در حوزه تربیت بدنی



پرورش شهرستان بردسیر به واسطه اجرای طرح های شهید حاج قاسم سلیمانی حوزه تربیت بدنی ودر شهرستان بردسیر، تجلیل کرد.

مدیرکل اموال و املاک بنیاد مستضعفان کرمان و سیستان و بلوچستان اعلام کرد

## واگذاری رایگان املاک بنیاد مستضعفان در بردسیر و بافت به وزارت آموزش و پرورش

مدیرکل اموال و املاک بنیاد مستضعفان استان‌های کرمان و سیستان و بلوچستان گفت: املاک بنیاد مستضعفان در شهرستان‌های بردسیر و بافت که به عنوان فضای آموزشی در اختیار آموزش و پرورش هستند، به صورت رایگان به وزارت آموزش و پرورش واگذار می‌شوند. آرشام هنرکار در دیدار با مدیرکل آموزش و پرورش استان کرمان اظهار کرد: توجه به آموزش و پرورش لازمه توسعه و پیشرفت کشور در عرصه‌های مختلف فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی است.

وی با اشاره به اقدامات ماندگار بنیاد مستضعفان در مناطق محروم کشور گفت: توجه به آموزش و پرورش و مدارس به ویژه مدارس محروم اولویت اصلی بنیاد مستضعفان است. هنرکار افزود: املاک بنیاد مستضعفان که به عنوان فضای آموزشی مورد بهره‌برداری آموزش و پرورش در شهرستان‌های بردسیر و بافت هستند، به صورت رایگان به وزارت آموزش و پرورش واگذار می‌شوند.

مدیرکل اموال و املاک بنیاد مستضعفان استان‌های کرمان و سیستان و بلوچستان تاکید کرد: آموزش و پرورش باید اولویت اول مردم و همه نهادهای دولتی و غیردولتی باشد. همچنین رضا رضایی مدیرکل آموزش و پرورش استان کرمان نیز در این دیدار توجه به مدارس را ضرورتی انکارناپذیر در راستای تربیت نسلی متعهد و کار آمد دانست و ضمن تقدیر و از توجه ویژه بنیاد مستضعفان به مدارس گفت: بنیاد مستضعفان با تجهیز مدارس نقش مؤثری در ارتقاء کیفیت فعالیت‌های آموزشی و پرورشی در مناطق محروم داشته است. وی با تاکید بر اینکه مهم‌ترین بخش عدالت اجتماعی، عدالت آموزشی است، افزود: قدردان بنیاد مستضعفان و تلاش‌های این مجموعه برای کمک به تحقق عدالت آموزشی در استان به ویژه مناطق محروم هستیم.

## زمین‌های طرح نهضت ملی مسکن را بدون آماده‌سازی به مردم واگذار نکنید



لازم به ذکر است، جلسه شورای مسکن شهرستان بردسیر در راستای بررسی طرح نهضت ملی مسکن شهرهای بردسیر، نگار و گلزار شهرستان بردسیر با حضور رضا حافظی سرپرست اداره کل راه و شهرسازی، حمزه وفایی فرماندار شهرستان بردسیر، علی عباسی پور معاون املاک و حقوقی، مهدی ارشادی معاون مسکن و ساختمان، معاون عمرانی فرمانداری، رییس اداره راه و شهرسازی، رییس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی، رییس اداره منابع طبیعی شهرستان بردسیر، شهرداران شهرهای بردسیر، نگار، گلزار، رییس شورای شهرستان بردسیر و کارشناسان مربوطه برگزار شد.

سرپرست اداره کل راه و شهرسازی استان کرمان گفت: زمین‌های طرح نهضت ملی مسکن را بدون آماده‌سازی به مردم واگذار نکنید. به گزارش آسمان بردسیر، به نقل از اداره ارتباطات و اطلاع رسانی اداره کل راه و شهرسازی استان کرمان، حافظی سرپرست اداره کل راه و شهرسازی استان کرمان در جلسه شورای مسکن شهرستان بردسیر، ضمن خدا قوت به مسئولین و متولیان و طرح نهضت ملی مسکن در شهرستان بردسیر گفت: بحمدالله در شهرستان بردسیر ما مشکل تامین زمین نداریم اما این به این صورت نباشد که نظارت را فراموش کنیم و دستگاه‌های نظارتی باید رسالت خود را انجام دهیم. وی همچنین تاکید کرد: به هیچ عنوان زمین را بدون آماده‌سازی به مردم واگذار نکنید و همچنین بنیاد مسکن انقلاب اسلامی به عنوان کارگزار ما در شهرستان بردسیر باید به عنوان ناظر در این طرح باشد. سرپرست اداره کل راه و شهرسازی استان کرمان ادامه داد: شهرداران محترم در راستای محله‌های هدف و طرح بازآفرینی شهری هر چه سریعتر اقدام کنند و از بسته‌های تشویقی این طرح مانند قیر رایگان استفاده کنند. در ادامه این جلسه روند اجرایی این طرح در شهرهای مذکور بررسی مواردی اصلاح و تصمیماتی اتخاذ شد.

## برگزاری حوزه‌تصحیح الکترونیک برای اولین بار در شهرستان بردسیر

به گزارش روابط عمومی آموزش و پرورش شهرستان بردسیر، اکبر ستار زاده کارشناس ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش شهرستان بردسیر جلسه هماهنگی برگزاری امتحانات خرداد ماه گفت: امسال برای اولین بار شاهد برگزاری حوزه تصحیح الکترونیک برای اولین بار در شهرستان بردسیر هستیم. وی با اشاره به برگزاری امتحانات نهایی پایه دهم و دوازدهم که به صورت هماهنگ کشوری است، تاکید داشت: دانش آموزان باید در فضای مناسب امتحان بدهند، لذا مدیران جهت مهیا کردن فضای مناسب امتحان اقدامات لازم را انجام دهند. اکبر ستار زاده همچنین در مورد برگزاری آزمون طرح سه نما (برگزاری امتحانات هماهنگ کشوری پایه دهم و یازدهم)، امتحانات نهایی دوازدهم، ارسال نمرات مستمر به سامانه فاینال توضیحاتی ارائه داد.

شایان ذکر است جلسه هماهنگی برگزاری امتحانات خرداد ماه با حضور مدیر آموزش و پرورش، کارشناس ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزشی و مدیران مقطع متوسطه دوم آموزش و پرورش شهرستان بردسیر در محل سالن کنفرانس امام رضا(علیه السلام) آموزش و پرورش شهرستان بردسیر برگزار شد.

## آغاز عملیات ساخت مدرسه شبانه‌روزی امام خمینی (ره) بردسیر

رئیس سازمان نوسازی و تجهیز مدارس کشور از آغاز عملیات ساخت مدرسه شبانه‌روزی امام خمینی (ره) بردسیر خیر داد.

به گزارش آسمان بردسیر، روابط عمومی سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور، نوشت: حمیدرضا خان محمدی رئیس سازمان نوسازی و تجهیز مدارس کشور و معاون وزیر در سفر یک روزه به کرمان وضعیت فضاهای آموزشی و پرورشی و پروژه‌های در دست اجرای شهرستان های کرمان، رابر، سیرجان و بردسیر را بررسی کرد.

وی در نشست بررسی فضاهای آموزشی شهرستان‌های سیرجان و بردسیر خاطر نشان کرد: در سازمان نوسازی و تجهیز مدارس کشور شعار ما عدالت محوری در راستای تحقق راهبرد نصیب برابر آموزشی است.

وی گفت: براساس قانون اگر خیرین ۵۰ درصد هزینه ساخت یک مدرسه را بپردازند، دولت موظف به پرداخت ۵۰ درصد مابقی است.

خانمحمدی با اشاره به وجود بیش از ۱۵۰۰ پروژه آموزشی خیرساز در کشور افزود: تمامی پروژه‌های آموزشی خیر ساز تا پایان سال مالی ۱۴۰۲ تکمیل و به بهره‌برداری می‌رسند.

معاون وزیر و رئیس سازمان نوسازی و تجهیز مدارس کشور از آغاز عملیات ساخت مدرسه شبانه‌روزی امام خمینی (ره) بردسیر با استفاده از اعتبارات تخریب و بازسازی خیر داد و افزود: آسفالت حیاط مدارس پرجمعیت در اولویت برنامه‌های نوسازی و تجهیز مدارس قرار دارد.

وی با اشاره به وجود ۱۶۶ پروژه آموزشی نیمه تمام در استان کرمان گفت: ۱۴۰۰ میلیارد تومان از محل اعتبارات سفر ریاست جمهوری به استان کرمان تعلق گرفته و این استان در صدر تخصیص اعتبارات سفر ریاست جمهوری در زمینه تکمیل پروژه‌های آموزشی نیمه تمام قرار گرفته است.

رئیس سازمان، نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور در ادامه از مجتمع آموزشی در حال ساخت سردار شهید حاج قاسم سلیمانی کرمان بازدید کرد و در جریان روند احداث پروژه و پیشرفت فیزیکی آن قرار گرفت.

حجت الاسلام والمسلمین کرمانی امام جمعه بردسیر:

## جایگاه معلم در آموزه های دینی ما ارزشمند و قداست دارد



حجت الاسلام والمسلمین کرمانی امام جمعه بردسیر با بیان حدیثی از امام حسن مجتبی(علیه السلام) متقین را جزه رستگار شدگان دانست و گفت: رستگار شدن، جز با تقوا بودن و عمل به تقوا، بدست نخواهد آمد. امام جمعه بردسیر بحث خانواده را یکی از ضروریات مهم جامعه امروزی برشمرد و گفت: اساس سازندگی شخصیت انسان و مهم ترین عامل تکامل رشد جامعه و بشر، خانواده است. وی تاکید کرد: نقش موثر و بسزایی در رشد و تکامل انسان دارد خانواده است و برای جلوگیری از فروپاشی بنیان خانواده، راهی جز عمل به رهنمودهای اسلامی نیست که ریشه در فطرت انسان دارد. نهاد خانواده را از منظر اسلام دارای جایگاه ویژه و عظیمی دانست که قابل قیاس با هیچ نهاد اجتماعی دیگر نیست.

امام جمعه بردسیر با اشاره به روایتی از نبی مکرم اسلام (صلی الله علیه وآله)، نهاد خانواده را زیر بنا و اساس همه نهادهای ارزشی در اسلام عنوان کرد و افزود: متأسفانه در جوامع غربی نگاه به زن به عنوان یک کالا و برده می باشد که مورد سوء استفاده های جنسی قرار گرفته اند. حالیکه دین اسلام، زن را مقدس می داند و یکی از مهم ترین ارکان تشکیل خانواده را زنان معرفی می نماید. وی تقدس زیادی نهاد مقدس خانواده را، خطری جدی و تهدید کننده برای جامعه بشری امروز خواند و اظهار داشت: دشمنان از این عمل برای فروپاشی کانون خانواده ها استفاده می کنند. حجت الاسلام کرمانی با اشاره به روز هشتم شوال، سالروز تخریب قبور ائمه اطهار علیهم السلام در قبرستان بقیع، آن را نتیجه تعصب وهابیانی دانست که به بهانه شرک، دست به چنین اقدامی زدند و متأسفانه با چنین تعصب بی هویتی، از صدر اسلام جایگاه های متعددی را به همین بهانه واهی تخریب نموده اند.

امام جمعه بردسیر اشاره ای هم به نهم اردیبهشت ماه روز شوراها کرد و شورا‌های اسلامی شهر و روستا را یک نهاد مردمی خواند که رابطه بین مردم و نظام و حاکمیت باشند و به این مناسبت، شورای اسلامی شهرستان بردسیر را یکی از بی حاشیه ترین شوراها عنوان کرد که با تعامل خوب و سازنده ای که با شهردار ایجاد نموده اند باعث انجام کارهای ستودنی و قابل وصف در آبادانی شهرستان بردسیر شده اند. وی با در پیش رو بودن روز جهانی کار و کارگر، این روز را به این قشر زحمتکش تبریک عرض نمود و کارگران امروز را زمندگان عرصه اقتصادی معرفی نمود که در عرصه مقاومت اقتصادی، نقش مؤثری را ایفا می نمایند.

حجت الاسلام کرمانی تبعیض حقوق دستمزد دادر میان کارگران را یکی از زمینه های ایجاد تورم خواند و افزود: تفاوت حقوق هاستمفانه در برخی شرکت ها با کارکنان های دیگر بسیار فاش و غیر قابل قیاس می باشد و از متولیان امر و مسئولان درخواست می کنیم به این مقوله نگاه ویژه ای داشته باشند تا این تبعیض از میان برداشته شود و نگاه به کارگران و رویکرد آنها بر اساس عدالت، یکسان باشد. وی با توجه به دوازدهم اردیبهشت ماه و روز معلم، یاد و خاطره شهید مطهری را گرمی داشت و با تبریک این روز به همه معلمان و استادان، شهید مطهری را یک مغز متفکر، فیلسوف، استاد و فقیه معرفی نمود و گفت: شهید مطهری را باید شهید جهاد تبیین بنامیم زیرا این مرد بزرگ در دوران زندگی، در قالب سخنرانی، یادداشت، مصاحبه و نویسندگی، حقایق اسلام و ارزش های اسلامی را در فضای تاریک آن زمان، تبیین و روشن گری می نمود.

خطیب جمعه بردسیر با بیان اینکه معلمی شغل انبیاست، گفت: دشمنان در حال برنامه ریزی برای کاهش ارزش های معلم و تقدس زیادی این قشر پر تلاش می باشند اما باید بدانند که، جایگاه معلم در آموزه های دینی ما ارزشمند است و قداست دارد و هم چنین تعلیم و تربیت در اسلام از جایگاه ویژه ای برخوردار است. معلم ها مطالبات به حقی دارند که باید رسیدگی شود و در قسمت اجرایی بحث رتبه بندی ضعف هایی وجود دارد که باید هر چه سریعتر مرتفع گردد تا در حق این دلسوزان عرصه علم و دانش، اجحافی صورت نگیرد.

حجت الاسلام کرمانی با اشاره به بیانات مقام معظم رهبری، یکی از راهبردهای اصلی و ضروری در حل مشکلات را تمرکز بر حل مسائل و خودداری از پرداختن به حواشی عنوان کرد و خاطر نشان کرد این همان چیزی است که دشمن می خواهد یعنی ایجاد تفرقه، اختلاف و نودستگی میان مسئولان نظام و مردم جامعه، لذا راهبرد ضروری این است که، وحدت و همدلی و همبستگی مردم، مسئولان و قوای سه گانه صیانت، و به دنبال ایجاد راهکاری جهت خروج از مشکلات باشیم.

او خواهد آمد



## خصوصیات ظهور حضرت مهدی (علیه السلام)

### ندای آسمانی

وَأَسْمَعُ يَوْمَ يَنَادُ الْمَنَادُ مِنَ مَكَّانٍ قَرِيبٍ يَوْمَ يَسْمَعُونَ الصَّيْحَةَ بِالْحَقِّ ذَلِكَ يَوْمَ الْخُرُوجِ؛ گوش فرا دار منتظر روزی باش که منادی از مکانی نزدیک ندا دهد، روزی که همگان آن صیحه را به حق می شنوند، آن هنگام روز خروج است.

علی ابن ابراهیم قمی در تفسیرش از امام صادق (علیه السلام) نقل می کند که حضرت فرمودند: منادی (از آسمان) نام حضرت قائم و نام پدرش (علیهما السلام) را ندای می کند و مراد از فرموده خداوند یَوْمَ يَسْمَعُونَ الصَّيْحَةَ بِالْحَقِّ ذَلِكَ يَوْمَ الْخُرُوجِ (صیحه ای است) به نام قائم (علیه السلام) از سوی آسمان (که در روز خروج حضرت همگان آن را بشنوند).

### بیعت جبرئیل

أَتَى أَمْرُ اللَّهِ فَلَا تَسْتَعْجِلُوهُ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى عَمَّا يُشْرِكُونَ؛ فرمان خدا فرا رسیده است، برای آن عجله نکنید! خداوند منزّه و برتر است از شرک مشرکان.

شیخ صدوق (ره) در کتاب کمال الدین از امام صادق (علیه السلام) نقل می کند که فرمودند: نخستین کسی که با قائم (علیه السلام) بیعت می کند جبرئیل است که به صورت پرنده سفیدی نازل می شود و با آن حضرت بیعت می نماید، سپس یک پای بر بیت الله الحرام و پای دیگر بر بیت المقدس می گذارد، آنگاه با صدای رسایی که خلاق می شنوند فریاد خواهد زد: **أَتَى أَمْرُ اللَّهِ فَلَا تَسْتَعْجِلُوهُ.**

حضرت صادق (علیه السلام) در روایت دیگری درباره این آیه فرمودند: (امری که نباید در آن عجله کرد) امر ما است و امر ما امر خداست. که خداوند آن را با سه لشکر یاری می فرماید: به وسیله فرشتگان و مؤمنان و رعب و خروج آن حضرت همچون خروج رسول الله (صلی الله علیه و آله) خواهد بود.

## اثبات ولایت امیرالمؤمنین (علیه السلام)

وَلَتَعْلَمَنَّ نَبَأَ بَعْدِ حَبِيبٍ؛ همانا پس از این هنگام، راستی و حقیقت این خبر را خواهید دانست. از حضرت باقر (علیه السلام) در باره این کلام خداوند روایت شده که فرمودند: مراد از وَلَتَعْلَمَنَّ نَبَأَ بَعْدِ حَبِيبٍ هنگام خروج قائم (علیه السلام) است و مراد از خبری که حقیقت و عظمت آن در زمان ظهور حضرت مهدی (علیه السلام) بر همگان آشکار خواهد شد؛ ولایت امیرالمؤمنین (علیه السلام) است.

## ایمان آوردن یهودیان و مسیحیان

وَإِنَّ مِنْ أَهْلِ الْكِتَابِ الْإِلْيُومَنِينَ بِه قَبْلَ مَوْتِهِ وَيَوْمَ الْقِيَامَةِ يَكُونُ عَلَيْهِمْ شَهِيدًا؛ و هیچ کس از اهل کتاب نیست جز آنکه پیش از مرگ به وی (حضرت عیسی (علیه السلام)) ایمان خواهد آورد و روز قیامت او بر آنان گواه خواهد بود.

علی بن ابراهیم از شهر بن حوشب نقل می کند که گفت: حجاج به من گفت: (ای شهر) آیه ای در کتاب خدا هست که در آن درمادم، گفتیم: ای امیر کدام آیه است؟ گفت: این آیه: **وَإِنَّ مِنْ أَهْلِ الْكِتَابِ الْإِلْيُومَنِينَ بِه قَبْلَ مَوْتِهِ وَيَوْمَ الْقِيَامَةِ يَكُونُ عَلَيْهِمْ شَهِيدًا**؛ و پیش از مرگ من دستور می دهم یهودی و نصرانی را گردن می زنند، سپس چشم بر او می دوزم پس نمی بینم لبهایش را حرکت دهد تا این که بی حرکت گردد؟

گفتم: خداوند حال امیر را اصلاح نماید، چنانکه تأویل کرده ای نیست، گفت: چگونه است؟ گفتم: همانا عیسی (علیه السلام) پیش از روز قیامت به دنیا فرود می آید، پس اهل هیچ آیین یهودی و غیر آن (نصرانی) باقی نماند مگر آنکه پیش از مُردنش به او ایمان آورد، و پشت سر حضرت مهدی (علیه السلام) نماز می گزارد.

حجاج گفت: وای بر تو! این راز کجا می گویی و از کجا آورده ای؟ گفتم: این را از محمد بن علی بن حسین بن علی بن ابی طالب (علیهم السلام) نقل می کنم، گفت: به خدا سوگند آن را از چشمه زلالی گرفته ای.

# پروژه آبرسانی به ۱۷۴ روستای خوزستان افتتاح شد / بهره برداری از واحد گازی نیروگاه سیکل ترکیبی دوکوهه



رئیس جمهور افتتاح شد فقط در سال قبل، ۲۲۲۲ مگاوات به ظرفیت تولید برق خوزستان اضافه شد که این حجم از افزایش در یک سال در تاریخ استان بی سابقه است. امروز هم با اضافه شدن ۳ نیروگاه و ۵۳۰ مگاوات به ظرفیت نیروگاههای خوزستان، ان شاءالله تابستان گرم برای مردم استان بدون خاموشی و خنک خواهد بود. دو سال قبل دولت در حالی کارش را شروع کرد که تنش آبی بخصوص در روستاهای خوزستان موجب اعتراض جدی مردم بود. در این دولت به ۱۷۰۰ روستای استان آبرسانی شد. امروز هم به ۱۷۶ روستای دیگر در شادگان که دو سال پیش جزو کانونهای تنش آبی بود.

## واحد گازی نیروگاه سیکل ترکیبی دوکوهه به بهره برداری رسید

آیت الله رئیسی که در جریان دور دوم سفرهای استانی دولت مردمی، به استان خوزستان سفر کرده است، در ادامه برنامه های سفر خود از بخش گازی نیروگاه سیکل ترکیبی راندمان بالای دوکوهه بهره برداری کرد. این نیروگاه سیکل ترکیبی دارای یک واحد گازی به ظرفیت ۳۰۷ مگاوات و یک واحد بخار به ظرفیت ۱۴۴ مگاواتی است که واحد گازی این نیروگاه، توسط رئیس جمهور افتتاح شد و با راه اندازی آن بخشی از تقاضای شبکه سراسری برق مناطق جنوبی و مرکزی کشور تأمین می شود.

واحد بخار این نیروگاه نیز پس از بهره برداری واحد گازی در دستور کار و احداث قرار خواهد گرفت. حجم سرمایه گذاری این دو واحد نیروگاهی کلاس F نزدیک به ۲۳۷ میلیون یورو با هدایت شرکت مادر تخصصی تولید نیروی برق حرارتی بوده و حجم سرمایه گذاری واحد گازی این نیروگاه نیز ۱۴۲ میلیون یورو برآورد شده است. در دوران ساخت این واحد گازی ۵۰۰ نفر به صورت مستقیم و یک هزار نفر به صورت غیرمستقیم مشغول به کار خواهند بود. همچنین میزان اشتغالزایی این واحد در دوران بهره برداری از آن نیز به ۱۰۰ نفر خواهد رسید. از جمله اهداف ساخت این نیروگاه می توان به تأمین بخشی از تقاضای شبکه سراسری برق کشور، بهبود پایداری شبکه برق در مناطق جنوبی و مرکزی کشور، افزایش متوسط راندمان نیروگاههای حرارتی، صرفه جویی سوخت مصرفی به ازای هر کیلووات ساعت انرژی تولیدی، انتقال دانش فنی و داخلی سازی تجهیزات نیروگاههای سیکل ترکیبی با راندمان بالا اشاره کرد. راندمان کلی این نیروگاه ۵۸ درصد بوده و ویژگی

رئیس جمهور در ادامه برنامه های دور دوم سفرهای استانی دولت مردمی به خوزستان، پروژه آبرسانی به ۱۷۴ روستای این استان را به صورت رسمی افتتاح کرد. به گزارش خبرگزاری تسنیم از اهواز، آیت الله سید ابراهیم رئیسی در ادامه برنامه های دور دوم سفرهای استانی دولت مردمی به خوزستان، پروژه آبرسانی به ۱۷۴ روستای این استان را به صورت رسمی افتتاح کرد.

تعداد کل روستاهای مشمول این طرح در سراسر کشور ۷۱۳۸ روستا است که از این تعداد ۷۶۶ روستا مربوط به استان خوزستان می شود. طرح جهاد آبرسانی تاکنون در ۴۵۱ روستای کل کشور در مدار بهره برداری قرار گرفته که از این میان ۱۷۴ روستا مربوط به استان خوزستان می شود.

در قرارداد با قرارگاه امام حسن مجتبی (ع)، ۶۴۰ روستا از محل اعتبارات محرومیت زدایی در شمول اجرای این طرح قرار گرفته که این ۱۷۴ روستا بخشی از این ۶۴۰ روستا هستند.

تاکنون مشکل آب شرب ۱۷۵۳ روستا در استان خوزستان به صورت کامل برطرف شده است. همچنین تصفیه خانه اضطراری آب شرب شوستر با ظرفیت تأمین ۲۵ هزار مترمکعب آب شرب در شبانه روز با دستور رئیس جمهور به بهره برداری رسید.

این تصفیه خانه در زمینی به مساحت ۵۰۰۰ متر مربع به منظور تأمین آب پایدار و باکیفیت و تنوع بخشیدن به منابع تأمین آب شهرستان شوستر طراحی و اجرا شده است.

اسکله آبگیر، دو واحد پیش تنشینی، دو واحد زلال ساز، یک واحد دفع لجن، حوضچه مقسم، اختلاط سریع و فیلترهای تحت فشار از اجزای اصلی این تصفیه خانه است.

رئیس هیئت مدیره پروژه تأمین آب، توسعه شبکه، ایستگاه پمپاژ بنهباشت و عملیات احداث خط انتقال برق به طول ۱۱ کیلومتر با هدف اصلاح خط برق بنهباشت و افزایش ظرفیت ایستگاه پمپاژ آبیاری جهت شبکه آبیاری مدرن اراضی کشاورزی منطقه را افتتاح کرد.

همچنین با حضور رئیس جمهور طرح تأمین و انتقال آب به ۶۰۰ هکتار از اراضی کشاورزی دشت لالی که موجب افزایش عملکرد و رونق محصولات کشت محصولات کشاورزی و اشتغال پایدار در منطقه می شود، مورد بهره برداری قرار گرفت.

در این مراسم تصفیه خانه آب شرب شیبان نیز به منظور ارتقای کمیت و کیفیت تأمین آب شرب مردم منطقه شیبان با دستور رئیسی افتتاح شد. **افتتاح ۳۴ طرح ملی و استانی آب و برق** ۳۴ طرح ملی و استانی آب و برق که اغلب ظرف ۲۱ ماه قبل آغاز شده است، امروز با حضور

## دانش بنیان ، نسخه شفاف بخش اقتصاد

مشارکت تکنولوژی تولید در بسیاری از حوزه ها نیازمند به اصلاح بازنگری است که شرکت های دانش بنیان در این زمینه نقش اصلی را می توانند ایفا کنند. با افزایش بهره وری و استفاده درست از منابع می توانیم شاهد رشد تولید باشیم که برای استفاده بهینه از منابع، شرکت های دانش بنیان حضور مؤثری خواهند داشت ضمن اینکه با ایده های خلاقانه و نوآوری می توان محصولات یا خدمات جدید عرضه کرد که اینچا هم شرکت های دانش بنیان خود را نشان خواهند داد.

ظرفیت های خوبی وجود دارد که اگر به درستی و با مدیریت مطلوب از آن بهره مند شویم می توانیم اقتصاد کشور را نجات و ارتقا دهیم که نمونه بارز آن همان شرکت های دانش بنیان هستند که با تکیه بر دانش و تخصصی که دارند در حوزه های مختلف می توانیم از توانایی های این شرکت ها بهره مند شویم و به دلیل اهمیت اقتصاد دانش بنیان مقام معظم رهبری راه مقابله با تحریم ها و فشارهای اقتصادی را بهره گیری از نیروهای داخلی و متخصص می دانند. باید باور کنیم که در ایران هر چند از سوی دستگاه های اجرایی

## آگهی مزایده «نوبت دوم»

### اجرای بازسازی کامل سقف ساختمان سالن آمفی تئاتر

دانشگاه آزاد اسلامی واحد بردسیر قصد دارد اجرای بازسازی کامل سقف ساختمان سالن آمفی تئاتر خود را از طریق مناقصه به پیمانکاران واجد شرایط که در زمینه فوق الذکر پروژه هایی را به انجام رسانده اند واگذار نماید (به شرح مندرجات فرم پیشنهاد قیمت). متقاضیان می توانند جهت بازدید پروژه، دریافت اطلاعات و اسناد و تحویل پاکات شرکت در مناقصه حداکثر تا ۲۴ اردیبهشت ۱۴۰۲ به امور اداری دانشگاه مراجعه نمایند.

ضمناً دانشگاه در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات رسیده مختار بوده و هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.

آدرس: استان کرمان، شهرستان بردسیر، بلوار امامزاده سید محمد (علیه السلام) دانشگاه آزاد اسلامی واحد بردسیر  
تلفن: ۰۳۴۳۳۵۲۳۳۰۱ - تلفن همراه: ۰۹۱۳۳۹۷۸۸۲۸ (رضایی پور)

## آگهی مزایده «نوبت دوم»

### اجاره مجموعه تالار پذیرایی بزرگ شهر بردسیر

دانشگاه آزاد اسلامی بردسیر در نظر دارد مجموعه تالار پذیرایی خود را با نام تالار بزرگ شهر بردسیر شامل (۳ سالن مجزا، آشپزخانه، فضای سبز و تفریحی مناسب، آلاچیق، مهمانسرا، پارکینگ اختصاصی، سردخانه (زیر صفر و بالای صفر)، دفتر مدیریت تالار، یخچال و یتریسی، فریزر و میز و صندلی) به مساحت ۱۲۰۰۰ متر مربع را با قیمت پایه ماهانه ۳۸۰ میلیون ریال به صورت اجاره واگذار نماید. از متقاضیان دعوت می شود جهت بازدید از محل، دریافت اسناد مزایده و تحویل پاکات شرکت در مزایده حداکثر تا ۲۴ اردیبهشت ۱۴۰۲ به روابط عمومی دانشگاه مراجعه کنند.

ضمناً دانشگاه در رد یا قبول پیشنهادات مختار است و هزینه درج آگهی بر عهده برنده مزایده خواهد بود.

آدرس: استان کرمان، شهرستان بردسیر، بلوار امامزاده سید محمد (علیه السلام) دانشگاه آزاد اسلامی واحد بردسیر  
تلفن: ۰۳۴۳۳۵۲۳۳۰۱ - تلفن همراه: ۰۹۱۳۳۹۷۸۸۲۸ (رضایی پور)

بسموی نور

تفسیر سوره نساء - قسمت ۴۶۰



## ادامه آیه ۴۶ سوره نساء:

۵- هدف دشمنان از طرح استهزاء چه بود؟ تمام اینها به آن منظور بود که با زبان خود حقایق را از محور اصلی بگردانند و در آئین حق طعن زنند. «لیا بالنسنتهم وطعنا فی الدین» ( «لی» بر وزن «حی» به معنی تابلین و مانند آن و به معنی تغییر و تحریف نیز آمده است).

## ۶- روش و شیوه اسلام در برابر این دشمنی ها چیست؟

اما اگر آنها به جای این همه لجاجت و دشمنی با حق و جسارت و بی ادبی، راه راست را پیش می گرفتند و می گفتند: «ها کلام خدا را شنیدیم و از آن اطاعت می کنیم، سخنان ما را بشنو و ما را مراعات کن و به ما مهلت بده تا حقایق را کاملاً درک کنیم.» به نفع آنها بود و با عدالت و منطق و ادب کاملاً تطبیق داشت.

## ۷- منظور از «ولکن لعنهم الله بکفرهم فلا یومنون الا قليلا» چیست؟

اما آنها بر اثر کفر و سرکشی و طغیان از رحمت خدا به دور افتاده اند و دل های آنها آن چنان مرده است که به این زودی در برابر حق، زنده و بیدار نمی گردد. فقط دسته کوچکی از آنها افراد پاکدلی هستند که آمادگی پذیرش حقایق را دارند و سخنان حق را می شنوند و ایمان می آورند.

بعضی این جمله را جزء خبرهای غیبی قرآن دانسته اند، زیرا همانطور که قرآن در این جمله خبر داده است، در طول تاریخ اسلام تنها عده کمی از یهود ایمان آوردند و به اسلام پیوستند و بقیه آنها از آن روز تا کنون، با اسلام سرچنگ داشته و دارند.

## ۸- منظور از تعبیر «اعنا» چیست؟

کلمه «اعنا» را مسلمانان به رسول خدا می گفتند و منظورشان این بود که «مراقب و متوجه ما باش» اما یهود، با تحریف این کلمه، معنای زشتی را اراده می کردند. چون «اعنا» را اگر از ریشه «رعی» بگیرند، معنایش «مراعات کردن» است و اگر از «عونت» گرفته شود و با تشدید نون «اعنا» خوانده شود، به معنای آن است که «ما را احقر کن». یهود با پیچیدن زبانشان و جابجا کردن کلمات و حروف، مسلمانان را تحقیر و اسلام را مسخره می کردند.

## آیه ۴۷ سوره نساء:

ای کسانی که به شما کتاب داده شده است به آنچه فرود فرستادیم و تصدیق کننده همان چیزی است که با شماست ایمان بیاورید پیش از آنکه چهره هایی را محو کنیم و در نتیجه آنها را به قهقرا باز گردانیم یا همچنانکه اصحاب سبت را لعنت کردیم آنان را (نیز) لعنت کنیم و فرمان خدا همواره تحقق یافته است.

## ۱- توصیه خداوند به اهل کتاب چیست؟

به دنبال بحثی که در آیات سابق درباره اهل کتاب بود در اینجا روی سخن را به خود آنها کرده می فرماید: «ای کسانی که کتاب آسمانی به شما داده شده است، به آیات قرآن مجید که هماهنگ است با نشانه هایی که در کتب شما درباره آن وارد شده، ایمان بیاورید.» مسلماً شما با داشتن این همه نشانه ها، برای گرویدن به این آئین پاک سزاوار هستیید.

## ۲- عقوبتی که در انتظار کافران و معاندان است، چیست؟

صورت های شما را به کلی محو کرده و تمام اعضای که به وسیله آن حقایق را می بینید و می شنوید و درک می کنید از میان برده، سپس صورت های شما را به پشت سر باز گردانیم. «من قبل ان نطمس وجوه افتردها علی ادبارها»

شاید نیاز به یادآوری نداشته باشد که منظور از این جمله از کار افتادن عقل، هوش، چشم و گوش آنها از نظر عدم درک واقعیات زندگی و انحراف از صراط مستقیم است. همانطور که در حدیثی از امام باقر (ع) نقل شده که فرمود: «منظور از آن محو کردن وجوه آنها در مسیر هدایت و باز گرداندن آنها به عقب در مسیر گمراهی و ضلالت است»



## بهترین راه‌های تشکر و قدردانی از همسر (بخش دوم)



### بارفتارتان قدرشناسی را نشان دهید

هر از گاهی برای نشان دادن قدرشناسی تان بدون هیچ مناسبی به همسر تان هدیه بدهید. بارفتارتان به او نشان دهید که متوجه تلاشش برای شما و خانواده هستید و کارهایش را نادیده نمی‌گیرید. هدیه‌ای که همسر تان دوست دارد ولی ممکن است هیچوقت پولی برای خریدش کنار نگذارد را بپوشید و بخرید و متن تشکر محبت‌آمیزی رویش بنویسید.

### سالگرد ازدواج بگردید

یکی از بهترین روزهایی که می‌توانید به صورت عملی از همسر تان قدر دانی کنید، سالگرد ازدواج است. یک برنامه ویژه برای سالگرد ازدواج تان ترتیب دهید و از همسر تان برای زحماتی که کشیده است تشکر کنید. مهمانی بگردید، او را به رستوران مورد علاقه اش ببرید، فیلمی که دوست دارد را ببینید، برایش جای بربزید یا هر کار دیگری که با توجه به شناختی که از او دارید باعث خوشحالی اش می‌شود را انجام دهید.

### پیام‌های محبت‌آمیز بفرستید

اگر همسر تان به پیام‌های محبت‌آمیز علاقمند است، هر از گاهی یک پیام عاشقانه برایش بفرستید و جملاتی را خودتان به پیام اضافه کنید که نشان دهد چقدر برایتان ارزشمند و دوست داشتنی است.

### غذای مورد علاقه‌اش را بپزید

غذای مورد علاقه همسر تان را پزید یا از او بپرسید که دوست دارد امروز چه غذایی برایش درست کنید. بازبان عشق همسر تان به او ابراز علاقه کنید زبان عشق افراد می‌تواند با هم متفاوت باشد، زبان عشق همسر تان را بیاموزید و به همان روش به او ابراز علاقه کنید، باید متوجه شوید که او ابراز علاقه را در کلمات محبت‌آمیز، لمس فیزیکی، خدمت کردن یا هدیه دادن یا ترکیبی از این‌ها می‌بیند و از همان روش استفاده کنید.

### مکالمات دونفره همیشه‌گی

صحبت همیشه‌گی با همسر درباره مسائل جاری و روزمره به او نشان می‌دهد که وجودش برایتان ارزشمند است و قدر بودنش را می‌دانید. حتما در طول روز زمانی را به مکالمه با همسر تان اختصاص دهید. گوش دادن به حرف‌های همسر تان یک روش عملی برای نشان دادن قدر دانی از او است. به جز صحبت‌های روزمره سعی کنید هر شب قبل از خواب مدتی را به صحبت‌های خوشایند درباره خودتان بگذرانید، بدون این که از مشکلات یا حتی بچه‌ها حرف بزنید.

در شرایط منفی بابت جنبه مثبت رفتار همسر تان تشکر کنید. مسلمان‌زمانی که همسر تان به شما اطلاع می‌دهد که باید تا آخر هفته ساعات بیشتری روی پروژه‌ام کار کنم.

### من امشب دیر می‌آیم

مادر مریض است و برای مراقبت از او باید بروم. در این موارد به جای این که بابت شرایط ناراحت کننده غر بزنید، از این که به فکر بوده‌است و درباره مشکل پیش آمده به شما اطلاع داده است تشکر کنید. این کار تان باعث می‌شود همسر تان به خوبی کارش را انجام دهد و در شرایط مشابه شما را درک کند.

### از نقش همسر تان در موفقیتتان تشکر کنید

به گزارش وب گاه بیتوته، موفقیت‌های تان را در زندگی بشمارید، موفقیت‌های شغلی، فعالیت‌های عملی، رشد معنوی، تربیت فرزندان و غیره. مسلما همسر تان در این موفقیت‌ها نقشی داشته و حمایت‌هایش باعث شده شما توانید با خیال راحت تر و بدون دغدغه رشد کنید، پس او هم در موفقیت شما شریک است و باید قدرش را بدانید و ابراز کنید.

# هفته سلامت گرامی باد سلامت برای همه با پزشکی خانواده شایعات، باورهای نادرست و سؤالات رایج تغذیه

شایعات، باورهای نادرست و سؤالات رایج تغذیه ای

شایعه	دلیل علمی
۱ نمک ید دار سرطان زاست	میزان ید اضافه‌شده به این نمک‌ها بسیار کم است و مصرف آن در مقادیری که یک انسان می‌تواند طعم شور را تحمل کند، موجب مسمومیت با ید نمی‌شود.
۲ نمک دریا باعث کاهش فشار خون می‌شود	نمک های دریا گرچه سدیم کمتری در قیاس با مقدار گرم مشابه سایر نمک ها دارند ولی از آنجا که طعم شورتری دارند پس برای ایجاد طعم شور ی مقدار بیشتری به غذا افزوده می‌شود در نتیجه مقدار سدیم دریافتی از هر دو نمک یکسان می‌شود و یون سدیم مهمترین عامل دخیل در افزایش فشار خون شریانی است اگر میزان مصرف نمک که تعیین کننده یون سدیم دریافتی است بیش از حد توصیه شده باشد هر نوع نمکی می‌تواند باعث افزایش فشار خون شریانی، بیماری‌های قلبی عروقی و سکنه قلبی و سکنه مغزی شود
۳ روغن های حیوانی خاصیت بیشتری از روغن مایع دارد	روغن های حیوانی دارای چربی اشباع شده بالاتری نسبت به نوع مایع گیاهی هستند باعث افزایش بیماری‌های قلبی عروقی و سکنه قلبی و سکنه مغزی شود
۴ روغن های مایع مفید است و مصرف مقدار زیاد آن مشکل ندارد.	مصرف بیش از حد کلیه روغن ها برای سلامت بدن مضر می‌باشد. هر قاشق غذاخوری از هر دو نوع چربی جامد یا مایع کالری مشابه دارند پس دریافت زیاد روغن مایع باعث افزایش کالری دریافتی و افزایش وزن و چاقی و به دنبال آن افزایش احتمال بیماری های قلبی و عروقی خواهد داشت.
۵ با توجه به اینکه روغن های مایع روی سطوح به حالت پلاستیکی درمی‌آیند داخل بدن هم به همین شکل باعث گرفتگی عروق می‌شوند .	علت چسبندگی زیاد روغن های مایع بر روی سطوح اجاق گاز و ظروف ، ایجاد ترکیبات پلیمری در حرارت بالا و مجاورت با اکسیژن هوا می‌باشد. که این شرایط در عروق وجود ندارد
۶ شیر های پاستوریزه کلسیم کمتری دارد	پاستوریزه کردن ارزش غذایی شیر را پایین نمی‌آورد بلکه باعث از بین بردن کلیه باکتری های و هاگ های هوازی و غیر هوازی را از بین میبرد و باعث نگهداری طولانی مدت نسبت به شیرهای فله ای می‌شود.
۷ شکر قهوه ای برای افراد مبتلا به دیابت بلامانع است	شکر قهوه ای و سفید عمدتا از ساکارز تشکیل شده اند. شاخص گلیسمی ساکارز ۶۵ است. این بدان معناست که هم شکر قهوه ای و هم شکر سفید به اندازه غذاهایی مانند سیب زمینی سرخ کرده، سیب زمینی شیرین و ذرت بو داده سطح قند خون را افزایش می‌دهند
۸ قند خرما ، کشمش ، توت خشک طبیعی است و باعث افزایش قند خون نمیشود	قند یک عدد خرما معادل ۳ حبه قند است. همچنین میزان قند و کالری خرما خشک نسبت به خرما تر بیشتر است. میزان قند هر خرما ی رطب ۲۰ کیلوکالری انرژی و ۵ گرم قند دارد خرما منبع خوبی از کربوهیدرات‌ها و حاوی بسیاری از ویتامین‌ها و مواد معدنی است. البته این به هیچ وجه به معنای تاییدی بر زیاده‌روی در مصرف خرما نیست. خرما هم قند دارد و هم کالری و مصرف بیش از اندازه‌اش می‌تواند باعث اضافه وزن و چاقی شود.
۹ کالری عسل از قند و شکر کمتر است	یک قاشق سوپخوری عسل ۶۴ کالری و یک قاشق سوپخوری شکر ۴۶ کالری دارد. در حالی‌که میزان کالری عسل بیشتر است
۱۰ آیا مصرف تخم مرغ در بارداری باعث بزرگ شدن سر نوزاد می‌شود.	خیر . عواملی مانند ژنتیک در احتمال ابتلای فرد به ماکروسفالی نقش دارند. بزرگی سر در بعضی خانواده ها حالتی ارثی دارد. علاوه بر ژنتیک، دیده شده است که ماکروسفالی در بین کودکان اتیسم شیوع بیشتری دارد . <b>طبق یک پژوهش</b> ، ۱۵ الی ۳۵ درصد کودکان اتیسم علایم ماکروسفالی را نیز نشان می‌دهند. ولی با این وجود هنوز با قطعیت نمی‌شود گفت که چه عواملی در بروز ماکروسفالی نقش دارند. مثلا تاکنون ثابت نشده است آیا ماده غذایی خاصی موثر است یا خیر
۱۱ آیا مصرف گردو در کودکان زیر ۲ سال باعث لکنت زبان کودک می‌شود	خیر با توجه به اینکه گردو دارای میزان بالای فسفر و روی می‌باشد باعث افزایش رشد کودک می‌شود و با توجه به اینکه طبع گرم دارد از اختلالات سردی مزاج و شل شدن ماهیچه زبان پیشگیری می‌کند
۱۲ به گفته برخی از افراد مصرف شیر باعث تراکم استخوان و پوکی استخوان می‌شود	مصرف شیر و پوکی استخوان رابطه معکوس دارند. شیر علاوه بر کلسیم، دارای مقادیر زیادی فسفر است؛ ماده معدنی دیگری که برای ساخت استخوان‌ها لازم است. علاوه بر این، برای ساخت این بافته‌های سخت، بدن نیاز به پروتئین دارد؛ چون در ساختار استخوان، پروتئین هم به کار رفته و از آن گذشته، آنزیم‌هایی که استخوان را می‌سازند پروتئینی هستند. شیر یک منبع غنی و نسبتا ارزان از پروتئین است که ارزش پروتئین آن هم بسیار بالاست
۱۳ آیا مصرف هویج در بارداری ممنوع است ،	خیر استفاده از هویج در دوران بارداری بلامانع است به شرطی که به صورت معمول استفاده شده و در مصرف آن زیاده روی نگردد. اما مصرف بیش از حد هویج یا آب هویج در دوران بارداری بدلیل اینکه هویج منبع غنی ویتامین آ می‌باشد، ممنوع است
۱۴ آیا کره گیاهی از کره حیوانی بی‌خطرتر است	کره گیاهی از ترکیب روغن‌های گیاهی ، آب ، بتاکاروتن ( پیش ساز ویتامین A) به عنوان یک رنگ دهنده طبیعی ، نمک و امولسیفایر تهیه می‌شود و پایه اصلی تولید آن شیر نیست . مارگارین مثل کره حیوانی از ۸۰٪ چربی تشکیل می‌شود بنابراین کره های گیاهی یا همان مارگارین در اثر انجام فرایند هائی بر روی روغن های گیاهی مثل ذرت و سویا و پنبه دانه به وجود می‌آیند. در این فرایند اسیدهای چرب سیس به <b>اسیدهای چرب ترانس</b> تبدیل می‌شود که بسیار برای سلامتی خطرناک است . همچنین در این فرایند ها اکثر ویتامین های موجود در کره گیاهی از بین می‌رود. در نتیجه هر دو کره برای سلامت مضر است ولی کره گیاهی نسبت به کره حیوانی پرخطرتر است .
۱۵ آیا مصرف پنیر به تنهایی باعث کاهش بهره هوشی می‌شود.؟	اگرچه مصرف پنیر در کنار سبزیجاتی مانند خیار و گوجه، مغز گردو، کنجد و بادام، ترکیب کاملی خواهد بود. اما بدین معنی نیست که مصرف پنیر به تنهایی سبب کم هوشی می‌شود . چراکه گردو یا بادام تنها یک کامل کننده خوب هستند و چنانچه پنیر به طورخالص مصرف شود هیچ لطمه ای به بدن نمی‌زند.
۱۶ آیا مصرف نوشابه سبب هضم سریع غذا و کاهش جذب چربی غذا می‌شود ؟	بعد از مصرف غذاهای چرب اگر نوشابه و یا هر نوشیدنی دیگری مصرف شود، موجب رفیق شدن اسیدهای گوارشی می‌شود و در نتیجه هضم غذا با مشکل مواجه خواهد شد و باعث کاهش جذب چربی غذاهای چرب نمی‌شود.
۱۷ آیا مصرف جگر در بارداری برای تقویت مادر باردار مناسب است ؟	خیر . مصرف جگر به دلیل محتوای بالای ویتامین آ در بارداری ممنوعیت دارد.
۱۸ آیا مصرف قوتو هسته خرما برای پیشگیری و درمان پوکی استخوان توصیه میشود؟	خیر. به دلیل نحوه تهیه این قوتو که در آن باید هسته خرما کاملا سوزانده شود و به دلیل ایجاد ترکیبات سرطان زا کربنی توصیه نمی‌شود.

## روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان بردسیر

### جایگاه زن در اسلام

زیباتراز حورالعین – قسمت ۴۹

## امتیازات مقام زنان (۲)



حضور زن در اسلام هیچ مشکلی را بوجود نمی‌آورد. او از همان مقامی برخوردار است که توسط دین او یعنی اسلام به او اعطا شده است. موضع قرآن و مسلمانان صدر اسلام گواه این حقیقت است که وجود زن به اندازه مرد در زندگی حیاتی است و او نه در مرتبه‌ای پایین‌تر از مرد قرار دارد و نه آنکه از یک جهت فرودست محسوب می‌شود. اگر اثر فرهنگ‌های خارجی و تأثیرات بیگانه نبود، هرگز چنین سوالی در میان مسلمانان مطرح نمی‌شد. مساوی بودن مقام زن و مرد برای همه مسلم بود. چنین چیزی کاملا قابل انتظار و مطابق با واقعیت بود و هیچکس اصلا آن را به عنوان یک مسئله در نظر نمی‌گرفت.

به منظور درک آنچه که اسلام برای زن در نظر گرفته است نیازی به آن نیست که از بدبختی‌ای که او در دوران پیش از اسلام و امروزه در دنیای متجدد گرفتار آن است، اظهار تأسف کنیم. اسلام به زنان حقوق و امتیازاتی را داده است که او تحت هیچ دین و یا نظام قانونی دیگری از آنها برخوردار نبوده است. این نکته از طریق مطالعه این موضوع به عنوان یک کل و به صورت تطبیقی، به جای بررسی ناقص آن درک می‌شود. حقوق و وظایف یک زن مساوی یک مرد است اما الزاما مشابه آنها نیست. مساوات و مشابهت دو مفهوم کاملا متفاوت هستند. این تفاوت قابل درک است چرا که زن و مرد مشابه نیستند ولی مساوی خلق شده‌اند. با در نظر داشتن چنین تمایزی، مشکلی ایجاد نمی‌شود. این غیر ممکن است که بتوان حتی دو مرد یا دوزن همانندیکدیگر یافت.

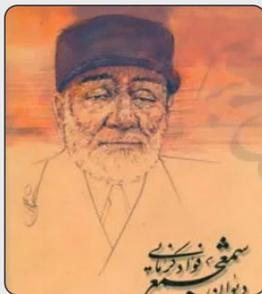
تمایز میان برابری و همانندی دارای اهمیت فوق‌العاده است. برابری، مطلوب و واقعاً عادلانه است، در حالی‌که همانندی چنین نیست. مردم همانند یکدیگر آفریده نشده‌اند ولی برابر خلق شده‌اند. با در نظر داشتن چنین تمایزی، جایی برای تصور این که زن پست‌تر از مرد است باقی نمی‌ماند. هیچ زمینه‌ای برای اینکه تصور کنیم که زن به دلیل آنکه حقوق مشابه مرد ندارد، دارای اهمیتی کمتر از مرد است، وجود ندارد. اگر مقام او درست مشابه مقام مرد بود، آنگاه زن نسخه دیگری از مرد می‌شد که چنین نیست. این حقیقت که اسلام به زن حقوق مساوی و نه مشابه مرد می‌دهد نشان می‌دهد که اسلام زن را به درستی در نظر گرفته، او را به رسمیت شناخته و برای او شخصیت مستقلی قائل است.

این طنین اسلام نیست که زن را محصول شیطان و بذری می‌پندارد. قرآن نیز مرد را از باب مسلط زن که در مقام او زن هیچ چاره‌ای ندارد جز آنکه تسلیم سلطه‌اش باشد قرار نداده است. این اسلام نیست که این سؤال را مطرح کرده است که آیا زن اساسا دارای روح است یا خیر؟

در تاریخ اسلام هرگز هیچ مسلمانی در مورد مقام زن یا دارا بودن روح و یا سایر کیفیتهای انسانی او تردید نکرده است. او دارای کیفیتهای روحانی نیز شناخته می‌شود. بر خلاف عقاید رایج اسلام تنها حوارا برای ارتکاب نخستین گناه سرزنش نمی‌کند. قرآن این نکته را کاملا روشن کرده است که هم آدم و هم حوا و سوسه شدند، هر دو مرتکب گناه شدند، و پس از توبه، بخشش خداوند به هر دوی آنها تعلق گرفت و سپس خداوند هر دوی آنها را پوشانید (۱۱۷: ۲۰، ۲۷، ۱۹: ۱۱۷-۱۱۸، ۳۶-۳۵: ۲) در حقیقت اینطور به نظر می‌رسد که در قرآن آدم بیشتر برای نخستین گناه مورد سرزنش قرار می‌گیرد اما اسلام چنین تبعیض یا ظنی را موجه نمی‌داند چرا که آدم و حوا هر دو اشتباه کردند و اگر حوا باید سرزنش شود، آدم هم به همان اندازه و بلکه بیشتر باید مورد سرزنش قرار بگیرد.

مقام زن در اسلام، مقامی منحصر به فرد است، مقامی نوین، چیزی که مشابهی برای آن وجود ندارد. به هر نظام دیگری که می‌نگریم، به دنیای شرق کمونیست و یا به ملل دموکراتیک، درمی‌یابیم که زنان در آنجا واقعاً خشنود نیستند. مقام او در آنجا چیزی نیست که مورد غبطه واقع شود. زن مجبور است برای زنده ماندن به سختی کار کند و گاهی حتی کار مشابه مردان را انجام داده اما حقوقی کمتر دریافت می‌کند. او از آزادی‌ای برخوردار است که در برخی موارد مشابه آزادی‌گرایی می‌شود. برای رسیدن به آنچه که امروز از آن برخوردار است، زنان در طول دهه‌ها و قرن‌ها به سختی مبارزه کرده‌اند، برای به دست آوردن حق یادگیری و آزادی کار کردن و کسب درآمد او مجبور بوده است که از خودگذشتگی‌های مشقت‌باری را تحمل کند و از بسیاری از حقوق طبیعی خود چشم‌پوشی کند. برای رسیدن به جایگاه خود به عنوان یک موجود انسانی دارای روح، او بهای سنگینی پرداخته است.

## زندگینامه شعرا و دانشمندان (۱۳) زندگی نامه فتح الله قدسی کرمانی (فواد کرمانی)



آقا فتح الله قدسی کرمانی متخلص به فواد از ارزنده ترین شاعران ولایی کرمان است. وی عارفی ربانی و شاعری آسمانی بود. شرح حال اجمالی خود را از ۷ تا ۶۰ سالگی در قالب مثنوی جمع آورده است. آرمگاهش در ۳ کیلومتری شهر کرمان در دامنه کوه سید حسین واقع است.

اثر مشهور او «شمع جمع» نامشهر است که در آن مصائب اهل بیت عصمت و طهارت را به گونه ای عاشقانه و عارفانه به نظم کشیده است.

**زندگینامه:** فواد کرمانی (۱۳۱۷-۱۳۲۷ ه. ش)

از جمله مدیحه سرایان اهل بیت عصمت و طهارت علیهم صلوات الله، که غبار مظلومیت و فراموشی چهره او را پوشانده است مرحوم میرزا فتح الله قدسی متخلص به «فواد کرمانی» است.

دیوان اشعار او معروف به «شمع جمع»، گنجینه عشق و عرفان است. مضامین بلند عرفانی و براز ارادت به خاندان نبوت (صلی الله علیه و آله)، او را به شاعر اهل بیت (علیهم السلام)، تبدیل کرده است.

بنابر شواهد و با استفاده از مقدمه آقای حسین عمادزاده اصفهانی بر چاپ پنجم کتاب «شمع جمع»، سال تولد این شاعر فرزانه، حدود ۱۳۷۰ هجری شمسی ذکر شده است.

شاعر، متخلص به فواد، پدرش از شعرای نامی کرمان بود. وی در کرمان به دنیا آمد و در هشتاد و پنج سالگی در همان شهر درگذشت و در دامنه کوه سید حسین در اطراف کرمان دفن شد.

از آثار او دیوان شعر است به نام «شمع جمع» که مشتمل بر مدح و مراثی ائمه علیهم السلام، غزلیات عرفانی، ترجیع بند و رباعیات است.

## غزلی کم نظیر از فواد کرمانی در رسای

### حضرت سیدالشهدا علیه السلام

ای که بعشقت اسیر خیل بنی آدمند  
سوخندگان غمت با غم دل خرمند  
هر که غمت را خرید عشرت عالم فروخت  
باخبران غمت بی خبر از عالمند  
در شکن طرهات بسته دل عالمی است  
و آنهمه دل بستگان عقد گشای همدند  
یوسف مصربقا در همه عالم توئی  
در طلبت مردوزن آمده با درهمند  
تاج سربوالبشر خاک شهیدان تست  
کاین شهدا تا ابد فخر بنی آدمند  
در طلب اشک ماست رونق مرآت دل  
کاین در را با فروغ پر تو جام جمند  
چون به جهان خرمی جز غم روی تو نیست  
باده کشان غمت مست شراب غمند  
عقد عزای تو بست سنت اسلام و بس  
سلسله کائنات حلقه این ماتمند  
گشت چو در کربلا رایت عشقت بلند  
خیل ملک در رکوع پیش لوایت خمند  
خاک سر کوی تو زنده کند مرده را  
زانکه شهیدان او جمله مسیحا دمند  
هردم از این کشتگان گرتللی بذل جان  
در قدمت جان فشان با قدمی محکمند  
سر خدای ازل غیب در اسرار تست  
سر تو با سر حق خود ز ازل توأمند  
محرم سر حبیب نیست بغیر از حبیب  
پیک و رسل در میان محرم و نامحرمند  
در غم جسمت «فواد» اشک نبارد چرا  
کاین قطرات عیون زخم ترا مرهمند

### مناجات

به جان آمد دلم از کثرت باطل شنیدنها  
گشودم چشم تا حق را به بینم حق دیدنها  
حدیث غیر حق با من مگو کز شوق رویحق  
ندارم حال باطل گفتن و باطل شنیدنها  
ز درد دل ننالم تا طیب آید به بالینم  
که خود درمان دل جستم ز درد دلکشیدنها  
شکست از سنگ دوران پر و بال ظاهرم لیکن  
چو عنقا دارم از باطن بقاف دل پریدنها  
دریدم پرده های تن که جانان بینم اندر جان  
چو کام دل نشد حاصل ز پیراهن دریدنها  
ندیدم در میان انس چون همدرد و همجنسی  
از آن با خود گرفتم انس در عزلت گزیدنها  
کنون در استقامت چون الف افراشتم قامت  
که رفت از دست عمرم چونقلم در سر دویدنها  
از آن یوسف شناسم بر سر بازار نیکویان  
که عمری کسب کردم پیشه ی یوسف خریدنها  
مولولم از تمشی در تماشاخانه ی عالم  
که دارم عیشها از کنج خلوت آرمیدنها  
چنان خواهم که در عالم نخواهم آنچه میخوام

## مساجد در تمامی عرصه ها جایگاه و کارکرد ویژه دارند



اختلافات خانوادگی و حقوقی را از جمله مواردی برشمرد که می تواند در طرح تحول محلات اسلامی به شکل قابل توجهی اجرایی شود و نتایج بسیار خوبی در محلات ایجاد میکند

محقق شدن محلات اسلامی حول محور مسجد، شرط رسیدن به تمدن نوین اسلامی است

سرهنگ علی امیری فرمانده سپاه و دبیر شورای برنامه ریزی محلات اسلامی بردسیر نیز در این جلسه گفت: برای رسیدن به تمدن نوین اسلامی شرط اول، تشکیل محله اسلامی حول محور مسجد است

که با این طرح دنبال ایجاد یک تحول در محلات هستیم تا ضمن رفع مشکلات مردم کارکرد واقعی مساجد نیز احیاء مردمی به مسئولان مربوطه، رفع

حجت الاسلام کرمانی امام جمعه بردسیر در جلسه شورای برنامه ریزی محلات اسلامی از تبدیل شدن مساجد به صرف عبادتگاه، گلایه کرد و گفت: طبق روایات مسجد بازاری از بازارهای آخرت است و فقط محلی برای نماز خواندن نیست.

رئیس شورای برنامه ریزی محلات اسلامی افزود: مساجد در تمامی عرصه ها جایگاه و کارکرد ویژه دارند و از صدر اسلام در تمامی حوزه های فرهنگی، علمی، آموزشی، نظامی، قضایی و حتی امور مالی و اجرایی محور و سنگر مسلمانان هستند.

وی تاکید کرد: در طرح تحول محلات اسلامی باید مردم و مسئولان، امام جماعت و هیئت اندیشه ورز محلات، به طور جهادی تمام توان خود را صرف احیاء کارکردهای واقعی مساجد محلات نمایند زیرا با احیاء مسجد، محله اسلامی نیز به معنای واقعی

احیاء می شود. حجت الاسلام کرمانی رسیدگی به مشکلات مردم، دستگیری از نیازمندان محله، عیادت بیماران، ارجاع مطالبات مردمی به مسئولان مربوطه، رفع

## گفتارهای کوتاه اعتقادی، اخلاقی (۵)

### نکته ای قابل تأمل در نماز جماعت

در نماز جماعت، هر ذکری حتی تکبیره الاحرام نماز را اگر مأموم بلند بگوید کراهت دارد و از ثواب جماعت او کاسته می شود. جماعت، نماز همه مأمومین با یک تکبیر الاحرام هماهنگ آغاز می شود، با یک تکبیر جملگی به رکوع و سجود می روند و همگی به صورت هماهنگ سلام نماز را می دهند.

بنابر این بایستی طمأنینه و آرامش و سکون بر جمع حاکم باشد. گویا همه این جمع یکی است لذا باید از هر کاری که این آرامش و طمأنینه را بر هم می زند پرهیز نمود. بعضاً دیده می شود افرادی به واسطه دیر رسیدن به نماز با گفتن یا الله یا جملات دیگر، سعی دارند خود را به جماعت ملحق کنند. در روایت داریم اگر کسی فردی را که مشغول به خدایت به خود مشغول کند، خداوند در همان لحظه او را دشمن می داند و وقتی کسی در بین جماعت وارد می شود در حالی که جمله نمازگزاران در حال رکوعند او با گفتن جمله ای گویا می خواهد همه را به خودش مشغول کند.

در روایت داریم اگر کسی ملاحظه کند که امام در رکوع است اما آرام بیاید و به آن رکعت نرسد، خداوند ثواب آن رکعت را به او عطا می کند.

### فضیلت شب های جمعه

خدای سبحان دو نوع رحمت دارد یکی رحمت عام است: «وَرَحْمَتِي وَسِعَتْ كُلَّ شَيْءٍ» نوع دیگر رحمت خداوند، رحمت خاص است که آن را به اهل تقوا عطا می کند: «فَسَأَلْتُهَا لِلَّذِينَ يَتَّقُونَ»

امام سجاد علیه السلام در دعای ابوحمزه درخواست هر دو رحمت را از خداوند می کند در شب های جمعه خدای سبحان، یک تجلی خاص دارد و در حقیقت آن را به عنوان شب دوم رحمت خودش قرار داده است، زیرا در سایر شب ها هم رحمت خداوند بر بندگانش جاری است.

قرآن کریم، راه رسیدن به رحمت دوم را در تقوا بیان نموده است، چرا که طبعاً آدمی با بار سنگین گناه و ناشستن تصمیم بر ترک آن، نمی تواند از خداوند درخواست کند.

لذا انسان بایستی با دعا خود را در معرض این رحمت قرار دهد. همه دعاهایی که برای شب های جمعه وارد شده، اعم از دعای شریف کمیل و یا زیارت حضرت ابی عبدالله الحسین علیه السلام برای این است که انسان خود را در معرض رحمت حق قرار دهد تا رحمت دوم بیشتر نصیب او شود اینجا دیگر عید، هر چه ظرف بیاورد برای او پرمی کند.

**برگرفته از سلسله مباحث: استاد احمد سعادت فر**

## مساجد در تمامی عرصه ها جایگاه و کارکرد ویژه دارند

وی افزود: طرح تحول محلات اسلامی در راستای احصاء و حل و فصل مشکلات، اختلافات و مطالبات مردم با رعایت اولویت و با محوریت مساجد در محلات مختلف شهرستان در حال اجرا است.

دبیر شورای برنامه ریزی محلات اسلامی تصریح کرد: در این طرح تمام ظرفیت ها باید در جهت تربیت صحیح نسل آینده قرار گرفته شود زیرا تربیت یکی از کارکردهای اصلی مساجد است که باید احیا و اجرایی شود.

فرمانده سپاه بردسیر در تشریح طرح تحول محلات اسلامی گفت: این طرح در هر محله با محوریت مسجد در قالب یک هیئت اندیشه ورز متشکل از امام جماعت، نجیبان محله، مدیران مدارس، کاسبان و افراد تاثیرگذار محله و با هدف بررسی و اولویت بندی مسائل و مشکلات مردم همان محله است که در نهایت بعد از جمع بندی و اولویت بندی، مطالبات مردم محله را به شورای برنامه ریزی شهرستان ارجاع می دهند تا پیگیری و حل و فصل شود.

در پایان این جلسه مصوب شد که مسئولان شهرستان هر دوشنبه در مسجد یکی از محلات شهرستان حضور پیدا کنند

## سفر عشق به سرزمین وحی (بخش پنجم)

### رستوران هتل مدینه: پخت غذا در مکه و مدینه در آشپزخانه مرکزی است، غذا را

پس از پخت، داخل گرمکن های مخصوص می گذارند و با خودروهایی اتفاق دار به هتل ها حمل می کنند. پرسنل رستوران هتل در واقع تنها وظیفه سرو غذا و توزیع آن را بر عهده دارند کیفیت و کمیت غذا و رعایت نکات بهداشتی هم اصافاً خوب است و مشکل خاصی ندارد. فقط به نظر می رسد شام در برخی از شبها ابداعی آشپزها باشد چون هر چه فکر می کردیم اینها چه چیزی باید باشد نمی فهمیدیم! از خانم ها - که معمولاً هر آش شله قلمکاری را تشخیص می دهند- می پرسیدیم آنها هم ذهنشان قد نمی داد، احتمالاً به دلیل کمبود وقت، قبلاً از آن که نامی برای غذا انتخاب شود و گواهی ثبت اختراع بگیرد آن را توزیع می کردند!

حالا اصافاً اگر ما هم آشپز بودیم و مثلاً کلتی گردن مرغ، مقداری بادامجان، مقداری کدو، مقداری هویج، گوشت و ... از ظهیر اضافه آورده بودیم چه باید می کردیم؟ نعمت خدا را که نمی شود دور ریخت! بلکه باید اینها را با هم مخلوط می کردیم، به مقدار لازم آب، نمک و ادویه اضافه می کردیم روی شعله اجاق می گذاشتیم تا خوب قوام بیاید بعد اسمش را هم می گذاشتیم: خوراک استراسکو!!

یک شب هم «چلو کوفته» دادند. خیلی ابداع جالبی بود. فکر کنید یه بشقاب، یه طرف مقداری برنج و طرف دیگر یه کوفته تبریزی بزرگ. حسمان این بود قرار بوده اون نصف برنج ها هم تبدیل به کوفته بشن. فرصت نشده!

پرسنل شاغل در رستوران هتل دو گروهند: یک گروه پرسنل غیر ایرانی (احتمالاً پرسنل مربوط به هتل و یا شرکت های طرف قرارداد) که اموری مانند حمل غذا از ورودی هتل تا رستوران، نظافت محل، شستشوی ظروف، جمع آوری میزهای غذا و امور مشابه را انجام می دهند. گروه دوم خدمه کاروان ها هستند که به صورت نوبت بندی شده در رستوران حضور می یابند و امر توزیع غذا و یا نظارت بر توزیع آن را بر عهده دارند و حقیقتاً تلاش آنها ستودنی است. جدای از وقتی که برای این منظور بایستی بگذارند، سختی کار آنها قابل تقدیر است.

متاسفانه برخی البته نه از روی عمد، بلکه احتمالاً از سر غفلت و اشتباه، این محل را با رستوران های متداول اشتباه می گیرند و گاهی با خودرودهای دور از شأن این عزیزان اتفاق می افتد. اگر چه آنها با بزرگواری هر چه تمام تر تحمل می کنند اما چه خوب است حجاج محترم به این نکته توجه کنند: افرادی که به عنوان خدمه کاروان انتخاب می شوند چه از نظر تحصیلات و چه از نظر موقعیت شغلی و یا سایر جنبه ها، افرادی شاخص و شناخته شده اند و اگر این وظیفه را عهده دار شده اند تنها به عشق خدمت به حجاج و بهره گیری از پاداش معنوی است. از طرف دیگر، انتخاب چنین افرادی به عنوان خدمه کاروان از سوی سازمان حج و زیارت بیانگر احترام به شأن و منزلت حجاج است.

### اتاق های هتل در مدینه

در همان جلساتی که قبل از اعزام داشتیم خیال همه را راحت کردند: خانم ها از آقایان جدا هستند. هر چه هم بعضی ها عذر و بهانه آوردند که ما بیماریم و مراقب می خواهیم و یکی باید دستمان را بگیرد و یکی باید کفشهایمان را جفت کند و کلاهمان را از سر بردارد و سروقت داروهایمان را بدهد و از این قبیل حرف ها فایده ای نکرد. مدیر محترم کاروان توضیح داد: ظرفیت هتل محدود است و اتاق ها الزاماً سه نفر به بالاست، بنابراین امکان اسکان زوجین با هم مقدور نیست. تمام صلوات بفرستید.

نکته مثبت کار این جا بود که پلان اتاق های هتل را قبل از عزیمت کاروان، برای مدیر کاروان ارسال کردند و مدیر کاروان بر اساس درخواست و توافق حجاج لیست اتاق ها را تنظیم می کرد. یعنی عملاً انتخاب هم اتاقی به عهده خود افراد بود. بنابراین این هر کدام از حجاج قبل از سفر، شماره اتاق و نام هم اتاقی های خود را در مکه و مدینه می دانست. این اقدام سبب شد تا از اتلاف وقت هنگام رسیدن به مقصد جلوگیری شود. چه خوب بود سازمان حج، این کار را در مورد کاروان های زیارتی عتبات نیز انجام می داد.

اصافاً یکی از موارد بسیار مهم در سفر حج، انتخاب هم اتاقی است. یعنی باید گروهی که روحیات و اخلاق آنها با یکدیگر سنخیت دارد با هم در یک اتاق اسکان یابند، و ما شکر خدا از این جهت خیلی شناس آوریم. دوستانی یک از یک بهتر و عزیزتر. تنها مشکلمان خرو پُف بود که آن را هم متاسفانه نمی شود کاری کرد، چون مورد ابتلا به اکثر آقایان است. حتماً آزمایشی هم برای تعیین اینکه فرد خرو پف می کند وجود ندارد و گرنه سازمان حج و زیارت در لیست آزمایشات می گذاشت. شکر خدا همه نوع آزمایشی را که از ما گرفتند و همه بیماری های ناشناخته ما را کشف کردند. همه واکسن های کشف شده از زمان مرحوم- انوار جنت خدا پیامبر (کاشف

واکسن) تا زمان فعلی را هم که زدیم: کرونا سه نوبت، مننژیت ... حتی فکر کنید در آستانه شصت سالگی ما را فرستادند واکسن فلج اطفال زدیم چون عربستان گفته بود چند مورد فلج اطفال در ایران مشاهده شده و حجاج باید همگی واکسن فلج اطفال بزنند! کار خدا از زیر این همه واکسن زنده ماندیم و به سفر حج رسیدیم. **ادامه دارد**

## مکتب حاج قاسم

### درس سی و چهارم

## تحلیل جامع ده خصوصیت ویژه مکتب شهید حاج قاسم سلیمانی | قسمت سوم



### سومین خصوصیت فوق العاده مکتب سلیمانی ((احترام به والدین)) است

تبیین درست این خصیصه دقت و توجه به دو نکته را لازم دارند: نکته اول: (آداب احترام به والدین)

هرچند در فرهنگ منحن و ماشینی غرب و اروپا روابط خانوادگی از هم گسسته شده است ولی کشورهای اسلامی و به ویژه ایران اسلامی، به دلیل تاثیر پذیری از آموزه های قرآنی روابط خانوادگی به ویژه روابط فرزندان با پدر و مادر استحکام لازم دارد.

از همین رو در آیه (۳۳ و ۲۴) سوره (اسراء) وظایف و تکالیفی را در جهت احترام به والدین به عهده فرزند گذاشته است و آن این کلمات: در قرآن کریم خدمت و احترام و احسان به والدین در طول پرستش و عبادت حق تعالی دانسته شده و فرموده است: «وَقَضَىٰ رَبِّيَ أَلَّا تُعْبَدُوا إِلَّا إِلَٰهًا وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا» پروردگارت فرمان داده است: جز او را نپرستید و به پدر و مادر نیکی کنید.

ثانیاً: در انجام این تکلیف احسان و خدمت به والدین هیچ تفاوتی بین پدر و مادر نگذاشته است؛ بلکه به وظیفه فرزندان نهاده است که بطور یکسان به والدین احسان و خدمت نمایند: «مَا يَلْبِغُنَّ عِنْدَ الْكَرْبِ أَحَدُهُمَا وَلَا الْآخَرُ» زیرا هرگاه یکی از آن دو با هر دوی آنها به پیروی رسیدند ثالثاً: فرزندان را مکلف کرد که مواظب باشند که رفتارشان کوچک ترین لژرش غم آلودی در قلب والدین به وجود نیابد. این مطلب را قرآن با انتخاب یک نمونه بیان می کند و می فرماید: «به آن دو اف نگو، امام صادق علیه السلام می فرماید: «گر خداوند کلمه ای کمتر از اف سراغ داشته از گفتن آن نهی می فرمود».

از همین رو خطاب به فرزندان می فرماید: «فَلَا تَقُلْ لِهَٰمَآ أَفْ وَا لَا تُنْهَرُهُمَا» کمترین اهانتی به آنها روا نداشته و بر آنها فریاد مزن و گفتار سنجیده و لطیف و بزرگواریانه به آنها بگو.

رابعاً: فرزندان را موظف می کند در معاشرت و سخن گفتن با والدین از کلمات فاجر و پسندیده استفاده کنند و می فرماید: «وَقُلْ لِهَٰمَآ قَوْلًا كَرِيمًا» و گفتار سنجیده و لطیف و بزرگواریانه به آنها بگو.

خامساً: هرچند خود را شکرستن جز در برابر حق تعالی امر پسندیده ای نیست و اسلام آن را منع کرده ولی در برابر والدین فرزندان را مکلف نموده است که باید در معاشرت و گفتگو با پدر و مادرش طوری رفتار کند که پدر و مادر تواضع و خضوع او را احساس کنند و بفهمند که او خود را با اظهار محبتش در برابر آنها خوار می کند و می شنکند. از همین رو می فرماید: «وَإِخْفُضْ لِهَٰمَآ جَنَاحَ الذَّلِّ مِنَ الرَّحْمَةِ وَقُلْ رَبِّ ارْحَمْنَاهُمَا كَمَا رَبَّانِي صَغِيرًا» و بال های تواضع خویش را خاضعانه در برابر آنان فرود آرو بگو: پروردگارا، همان گونه که مراد کودک تریبت کردند، مشمول رحمتشان قرار ده.

آنکه این راه حاج قاسم گفتیم، شروع به گریه کرد و بعد از گریه گفت: درست است من هر روز یا یک روز در میان، زنگ می زدم و احوال پدرم را می پرسیدم. این دفعه یک عملیات سختی بود و داعشی ها در املی این قدر شعبه ها را ازبیت می کردند و خود و بچه هایشان را می کشتند که من ۴ یا ۵ روز سخت درگیر شدم و نتوانستم با پدرم تماس بگیرم.

حاج قاسم همان شب با وجود خستگی گفت: به قنات ملک برویم و حدود ساعت های ۱ و نیم شب که رسیدیم به سر مزار مادرشان رفتیم و صبح زود نیز بعد از اقامه نماز صبح، دوباره سر مزار مادرشان رفتیم.»

سپهبد شهید آن جناب دل بسته به پدر و مادرش بود که در آخرین وصیت نامه خود محشور شدن و دیدار ملاقات با آنان را از خداوند متعال مسئلت می کند و می نویسد: «خداوندا! تورا اسپاس که مرا از پدر و مادر فقیر، اما متدین و عاشق الهیبت و پیوسته در مسیر پاک ی بهره مند نمودی، از تو عاجزانه می خواهم آنها را در بهشت و با اولیایت قرین کنی و مرا در عالم آخرت از درک محضرشان بهره مند فرما» این مرتبه از خاکساری، دلدادگی، احسان، خدمت

و ادب، همه و همه درس و پیام (مکتب سلیمانی)) به مخاطبین در هر سن و سال، و در هر مرتبه و درجه، و در موقعیت علمی و شغلی است که بالاترین توفیق خدمت، احسان، و ادب در مقابل والدین است

## لگد به افتاده

عبد الملک بن مروان، بعد از بیست و یک سال حکومت استبدادی، در سال ۸۶ هجری از دنیا رفت. بعد از وی پسرش ولید جانشین او شد ولید برای آنکه از ناراضی‌های مردم بکاهد بر آن شد که در روش دستگاه خلافت و طرز معامله و رفتار با مردم تبدیلی نماید مخصوصاً در مقام جلب رضایت مردم مدینه - که یکی از دو شهر مقدس مسلمانین و مرکز تابعین و باقیماندگان صحابه ی پیغمبر و اهل فقه و حدیث بود- برآمد از این رو هشام بن اسماعیل مخزومی پسر زن عبد الملک را که قبلاً حاکم مدینه بود و ستمها کرده بود و مردم همواره آزروی سقوط وی را می کردند از کار برکنار کرد. هشام بن اسماعیل در ستم و توهین به اهل مدینه بیداد کرده بود سعید بن مسیب محدث معروف و مورد احترام اهل مدینه را به خاطر امتناع از بیعت شصت تازیانه زده بود و جامه ای درشت بر وی پوشانده بر شتری سوارش کرده نورتا دور مدینه گردانده بود. به خاندان علی علیه السلام و مخصوصاً مهتر و سرور علویین، امام علی بن الحسین زین العابدین علیه السلام، پیش از دیگران بدرفتاری کرده بود. ولید هشام را معزول ساخت و به جای او عمر بن عبد العزیز، پسر عموی جوان خود را که در میان مردم به حسن نیت و انصاف معروف بود حاکم مدینه قرار داد. عمر برای باز شدن عقده ی دل مردم دستور داد هشام بن اسماعیل را جلو خانه ی مروان حکم نگه دارند و هر کس که از هشام بدی دیده یا شنیده بیاید و تلافی کند و داد دل خود را بگیرد مردم دسته دسته می آمدند دشنام و ناسزا و لعن و نفرین بود که نثار هشام بن اسماعیل می شد خود هشام بن اسماعیل بیش از همه نگران امام علی بن الحسین و علویین بود با خود فکر می کرد انتقام علی بن الحسین در مقابل آنچه ستمها و سب و لعنها نسبت به پسران بزرگوارش کمتر از کشتن نخواهد بود ولی از آن طرفه امام به علویین فرمود خوی ما بر این نیست که به افتاده لگد بزنیم و از دشمن بعد از آنکه ضعیف شد انتقام بگیریم، بلکه برعکس، اخلاق ما این است که به افتادگان کمک و مساعدت کنیم هنگامی که امام با جمعی از علویین به طرف هشام بن اسماعیل می آمدند زنگ در چهره ی هشام باقی نماند هر لحظه انتظار مرگ را می کشید ولی برخلاف انتظار وی، امام طبق معمول - که مسلمانی به مسلمانی می رسد- با صدای بلند فرمود: «سلام علیکم» و با او مصافحه کرد و بر حال او ترحم کرده به او فرمود: «اگر کمکی از من ساخته است حاضرم». بعد از این جریان، مردم مدینه نیز شمامت به او را موقوف کردند

**مرد ناشناس:** زن بیچاره مشک آب را به دوش کشیده بود و نفس نفس زنان به سوی خانه اش می رفت. مردی ناشناس به او برخورد و مشک را از او گرفت و خودش به دوش کشید. کودکان خردسال زن چشم به در دوخته منتظر آمدن مادر بودند در خانه باز شد کودکان معصوم دیدند مرد ناشناس همراه مادرشان به خانه آمد و مشک آب را به عوض مادرشان به دوش گرفته است. مرد ناشناس مشک را به زمین گذاشت و از زن پرسید: «خوبه معلوم است که مردی نداری که خودت آبکشی می کنی، چطور شده که بی کس مانده ای؟». شوهرم سرباز بود علی بن ابی طالب او را به یکی از مرزها فرستاد و در آنجا کشته شد اکنون منم و چند طفل خردسال. مرد ناشناس پیش از این حرفی نزد سر را به زیر انناخت و خلافاظلی کرد و رفت ولی در آن روز آنی از فکر آن زن و بچه هایش بیرون نمی رفت. شب را نتوانست راحت بخوابد صبح زود زنبیلی برداشت و مقداری آذوقه از گوشت و آرد و خرما در آن ریخت و یکسره به طرف خانه ی دیروزی رفت و در زد کیستی؟ همان بنده ی خدای دیروزی هستم که مشک آب را آوردم. حالا مقداری غذایری بچه ها آورده ام خدا تو را ضای شود و بین ما و علی بن ابی طالب هم خدا خودش حکم کند. باز گشت و مرد ناشناس داخل خانه شد بعد گفت: «سلام می خواهم توبلی کرده باشم. اگر اجازه بلدی، خمیر کردن و پختن نان یا نگهداری اطفا را من به عهده بگیرم» بسیار خوبه ولی من بهتر می توانم خمیر کنم و نان بپزم. تو بچه ها را نگاه دار تا من از پختن نان فارغ شوم. زن رفت دنبال خمیر کردن. مرد ناشناس فوراً مقداری گوشت که خود آورده بود کباب کرد و با خرما با دست خود به بچه ها خورد. بچه ها دیدند که دهان هر کدام که لقمه ای می گذاشت می گفت: «فرزندم! علی بن ابی طالب را حلال کن اگر در کار شما کوتاهی کرده است». خمیر آماده شد زن صدانزد «بنده ی خدا همان تنور را آتش کن». مرد ناشناس رفت و تنور را آتش کرد. شعله های آتش زبانه کشید چهره ی خویش را نزدیک آتش آورد و با خود می گفت: «حرارت آتش را بجوش، این است کبیر آن کس که در کار تیمان و بیوه زنان کوتاهی می کند». هر همین حال بود که زنی از همسایگان به آن خانه سر کشید و مرد ناشناس را شناخت. زن صاحبخانه گفت: «ای به حالت! این مرد را که کمک گرفته ای نمی شناسی؟! این امیرالمؤمنین علی بن ابی طالب است». زن بیچاره جلو آمد و گفت: «ای هزار خجالت و شرمساری از برای من! من از تو معذرت می خواهم». - نه، من از تو معذرت می خواهم که در کار تو کوتاهی کردم

## اگر زندگی کارگر ارتقاء پیدا کند وضع کشور ارتقاء می یابد / جامعه کارگری اعتراض دارد اما با دشمن مرزبندی کرده است



به گزارش گروه سیاسی خبرگزاری فارس، رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار پیش از هزار نفر از کارگران، اعضای تشکلهای کارگری و مسئولان وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی به تأکید بر لزوم انجام شدن یک حرکت محسوس برای ارتقاء سطح زندگی کارگران، جامعه کارگری و مقابله هوشیارانه کارگران با تحریمات دشمنان را تحسین کردند و فرهنگسازی درباره «رابطه مستقیم درآمد و ثروت با کار و تلاش» را نیاز حقیقی کشور و جامعه خواندند.

**ارزش کارگر، ارزش حیات جامعه و زندگی مردم است**  
حضرت آیتالله خامنه‌ای هدف از دیدار سالانه با کارگران را برجسته شدن ارزش کارگر در جامعه برشمردند و افزودند: «کار» به علت تأمین کردن همه نیازها و لوازم زندگی مردم و کشور، در واقع حیات جامعه است اما اگر کارگر نباشد، از کار و آثار آن و پیشرفت و شکوفایی کشور خبری نیست بنابراین ارزش کارگر، ارزش حیات جامعه و زندگی مردم است.

ایشان درک اهمیت کار و کارگر را موجب تلاش برای تولید کار حقیقی و مفید دانستند و گفتند: نیاز حیاتی کشور و جامعه به کار، نیاز کارگر به کار برای اداره زندگی، نیاز روحی انسان به کار و تأثیر کاملاً محسوس کار در رفع و جلوگیری از بروز انواع فساد، نشان‌دهنده اهمیت فراوان برنامه‌ریزی، سرمایه‌گذاری و اقدام برای تولید کار و اشتغال حقیقی است.

رهبر انقلاب با استناد به آیات قرآن مجید، به تبیین رابطه مستقیم درآمد و کار و ضرورت فرهنگسازی در این زمینه پرداختند و افزودند: از نگاه اسلام، درآمد باید ناشی از سعی و کار و تلاش باشد؛ بنابراین پول‌ها و ثروت‌های بادآورده، واسطه‌گری، سوداگری، دلال‌بازی، رشوه، ویژه‌خواری به علت ارتباط با فلان شخص و رباخواری، مخالف منطق قرآنی و دستور پروردگار است.

ایشان وجود مصادیقی از مترفین و انسان‌های غرق در ثروت و فساد و غرور در جامعه را ناشی از قطع شدن ارتباط درآمد با کار و تلاش دانستند و افزودند: فرهنگسازی در این زمینه، کار بسیار دشوار و بلندمدت اما کاملاً ضروری است و هر گام در مبارزه با فساد، گامی در ایجاد این فرهنگ است.

**دولت و مجلس مبارزه با زدهای هفت سر فساد را جدی دنبال کنند**  
حضرت آیتالله خامنه‌ای با اشاره به فرمان بیست سال قبل خود درباره ضرورت مبارزه همه‌جانبه با زدهای هفت سر فساد گفتند: اگر از آن زمان، دولت‌ها و مسئولان اقدام می‌کردند، امروز وضع بهتری داشتیم که امیدواریم دولت و مجلس این مبارزه را جدی دنبال کنند.

ایشان نداشتن جرات مبارزه با مفسد داخلی را موجب سلب شجاعت مبارزه با زورگویی‌های دشمن خارجی دانستند و افزودند: اگر مسئولی به عنوان مثال، جرات مقابله با سواستفاده‌کنندگان از تجارت یا اعتبارات بانکی را نداشته باشد و با بدهکاران عمده بانکی مقابله نکند، در مقابل خواسته‌های دولت زورگویی مثل آمریکا هم جرات مقابله نخواهد داشت.

بخش دیگری از سخنان رهبر انقلاب به بیان وظایف مسئولان در قبال جامعه کارگری اختصاص داشت.

**هر تلاشی برای ارتقاء زندگی کارگران، سرمایه‌گذاری برای سود بیشتر است**  
ایشان تعریف زبانی از کارگران را خوب اما ناکافی خواندند و به مسئولان و کارآفرینان و سرمایه‌گذاران خاطر نشان کردند: ارتقاء زندگی کارگر و اطمینان خاطرش به امنیت شغلی و چرخیدن راحت چرخ زندگی، باعث افزایش کیفیت کار و محصول می‌شود بنابراین، هر تلاشی برای ارتقاء زندگی کارگران، در واقع سرمایه‌گذاری برای سود بیشتر است.

حضرت آیتالله خامنه‌ای تولید را ستون فقرات کشور و کارگران را ستون فقرات تولید برشمردند و گفتند: بخش مهمی از شعار اسامال یعنی رشد تولید، به جامعه

## اشعار آیینی امام زمان (عج)

همه عمر بر ندام سر از این خمار مستی  
که هنوز من نبودم که تو در دلم نشستی  
تو نه مثل آفتابی که حضور و غیبت افتد  
دگران روند و آیند و تو همچنان که هستی

چه شکایت از فراقت که نداشتی ولیکن  
تو چو روی باز کردی در ماجرا بیبستی  
نظری به دوستان کن که هزار بار از آن به  
که تحیتی نویسی وهدیتی فرستی

دل دردمند ما را که اسیر تست یارا  
به وصال مرهمی نه، چه بوی انتظار خستی  
نه عجب که قلب دشمن شکنی به روز هیجا  
تو که قلب دوستان را به مفارقت شکستی

بروای فقیه دانا، به خدای بخش ما را  
تو زهد و پارسایی، من و عاشقی و مستی  
دل هوشمند باید که به دلبری سپاری  
که چو قبله ایت باشد به از آن که خود پرستی

چو زمام بخت و دولت نه به دست جهد باشد  
چه کنند اگر زبونی نکنند وز پر دستی  
گله از فراق یاران و جفای روزگاران  
نه طبق تست سعدی، کم خویش گیر و رستی

\*\*\*\*\*  
نگاه رحمت بر ماست، می دانه که می آبی  
ز اشک دوستان پیداست، می دانه که می آبی  
گذشته چاره قرن و هنوز ای یوسف زهرا  
تو تنها و علی تنهاست می دانه که می آبی  
به گوش شیعیه از پشت در آتش زده گویی  
صدای ناله ی زهر است می دانه که می آبی

به یاد کربلا، کرب و بلا شد عالم امکان  
زمان، هر روز عاشورا است، می دانه که می آبی  
هنوز آیات قرآن از لب جدت به نوک نی  
به گوش زینب کبراست، می دانه که می آبی  
به یاد آب تشنگان، چشم محبات  
ز اشک و خون دل دریاست، می دانه که می آبی

هنوز آن زخم پیکانی که بر چشم عمویت خورد  
به چشم خون فشان ماست می دانه که می آبی  
تماشای خیالی سراسر به نوک نی  
شرار آتش دل هاست می دانه که می آبی  
به خون پاک مظلومان عالم می خورم سوگند  
که مهدی مصلح دنیا است می دانه که می آبی

اگر چه غایبی «بیتم» به چشم خویش می بیند  
لوی دولتت بر پاست می دانه که می آبی  
اشعار از: استاد غلامرضا ساکن گار  
**ضرورت آگاه سازی دانش**  
**آموزان و خانواده ها از حضور**  
**در فضای مجازی**

رئیس پلیس فتا در استان کرمان در گردهمایی مدیران و روسای آموزش و پرورش شهرستان ها و مناطق استان در هتل آسمان، بر ضرورت آگاه سازی دانش آموزان و خانواده ها از آداب حضور در فضای مجازی و آسیب های ناشی از عدم آشنایی با سواد رسانه ای تأکید کرد.

به گزارش اداره اطلاع رسانی و روابط عمومی آموزش و پرورش استان کرمان، محمدرضا رضایی با اشاره به عوامل موثر در وقوع جرم در فضای مجازی گفت: ۷۲ درصد جرایم در فضای مجازی به دلیل سهل انگاری کاربر است که سبب سرقت اطلاعات می شود.

وی با اشاره به اینکه فیشینگ، جعل یک وب سایت برای به دست آوردن اطلاعات است، افزود: فیشینگ معمولا با طراحی یک درگاه بانکی، الیکیشن (برنامه کاربردی) یا سرخ می دهد.

رئیس پلیس فتا در استان کرمان گفت: با وجود هشدارهای داده شده و اطلاع رسانی های صورت گرفته از سوی مراجع ذیصلاح، رسانه ها و ... متأسفانه همچنان روزانه در مراجع قضایی و پلیس تخصصی با پرونده هایی با موضوع برداشت غیرمجاز وجه مواجه می شویم که کلاهبردار با ارسال پیامک یا ارتباط تلفنی سعی بر فریب قربانی خود به سمت دستگاه خدوپرداز دارد.

رضایی تأکید کرد: تحت هیچ شرایطی نباید بر روی لینک ها، عکس ها و ویدیوهای ارسالی از منابع مشکوک و ناشناس و لینک های پیامک شده کلیک کرد.

وی خاطرنشان کرد: کاربران فضای مجازی باید از هرگونه کنجکاو خودداری کرده و به این نکته توجه کنند که از کلیک بر روی هرگونه لینک جعلی موجود در پیامک های ارسالی از طرف مجرمان در فضای مجازی و همچنین از در اختیار قرار دادن اطلاعات حساب بانکی خودشان به افراد ناشناس و پر کردن فرم های ارسالی از طرف مجرمان سایبری جدا خودداری کنند.

## آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون شش‌دانگ یکباب خانه پلاک ۴۳ فرعی از ۲۰۳ اصلی واقع در بردسیر بخش ۲۰ کرمان مورد تقاضای خانم الهه فهیمی زند فرزند غلامحسین طبق رای شماره ۱۱۰۰۲۷۵۲/۱۱۰۰۳۱۹۰۱۶/۱۴۰۱ مورخ ۱۴۰۱/۹/۱۵ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی در مالکیت نامبرده قرار گرفته و آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون مذکور منتشر و مورد واخواهی سپری گردیده است و نیاز به تحدید حدود دارد و اعمال تبصره ذیل ماده ۱۵ قانون ثبت میسر نمی باشد لذا حسب تقاضای شماره ۱۴۰۲-۴۶۱ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۳ ملک بدینوسیله آگهی تحدید حدود اختصاصی آن باستناد تبصره ذیل ماده ۱۳ قانون مذکور و ماده ۱۳ آئین نامه آن منتشر و عملیات تحدیدی آن از ساعت ۹ صبح روز سه شنبه ۱۴۰۲/۳/۲۲ محل شروع و بعمل خواهد آمد لذا به مالک ( مالکین ) و صاحبان املاک مجاور رقبه مزبور اخطار میگردد در موعده مقرر در این اعلان در محل وقوع ملک حاضر و در صورت عدم مراجعه مجاورین عملیات تحدیدی با معرفی مالک یا نماینده قانونی وی وفق مقررات مواد ۱۴ و ۱۵ قانون و ۷۰ آئین نامه قانون ثبت انجام و اعتراض اشخاص بر حدود و حقوق ارتفاقی برابر مواد ۲۰ قانون و ۷۴ آئین نامه قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدیدی بمدت ۳۰ روز پذیرفته شده و معترض باید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید والا پس از گذشت مهلت یک ماهه و عدم تسلیم دادخواست برابر مقررات اقدام خواهد شد. / تاریخ انتشار: دوشنبه ۱۴۰۲/۲/۱۱ - شناسه آگهی ۱۴۸۶۳۶۷

حسین تقی زاده - نیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بردسیر

## آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون شش‌دانگ یکباب خانه پلاک ۱۴ فرعی از ۱۱۵۷ اصلی واقع در بردسیر بخش ۲۰ کرمان مورد تقاضای سعید غلامی فخر آبادی فرزندعبداله طبق رای شماره ۱۱۰۰۲۵۴۶/۱۱۰۰۳۱۹۰۱۶/۱۴۰۱ مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی در مالکیت نامبرده قرار گرفته و آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون مذکور منتشر و مورد واخواهی سپری گردیده است و نیاز به تحدید حدود دارد و اعمال تبصره ذیل ماده ۱۵ قانون ثبت میسر نمی باشد لذا حسب تقاضای شماره ۱۴۰۲-۴۳۳ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۹ ملک بدینوسیله آگهی تحدید حدود اختصاصی آن باستناد تبصره ذیل ماده ۱۳ قانون مذکور و ماده ۱۳ آئین نامه آن منتشر و عملیات تحدیدی آن از ساعت ۹ صبح روز شنبه ۱۴۰۲/۳/۲۲ محل شروع و بعمل خواهد آمد لذا به مالک ( مالکین ) و صاحبان املاک مجاور رقبه مزبور اخطار میگردد در موعده مقرر در این اعلان در محل وقوع ملک حاضر و در صورت عدم مراجعه مجاورین عملیات تحدیدی با معرفی مالک یا نماینده قانونی وی وفق مقررات مواد ۱۴ و ۱۵ قانون و ۷۰ آئین نامه قانون ثبت انجام و اعتراض اشخاص بر حدود و حقوق ارتفاقی برابر مواد ۲۰ قانون و ۷۴ آئین نامه قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدیدی بمدت ۳۰ روز پذیرفته شده و معترض باید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید والا پس از گذشت مهلت یک ماهه و عدم تسلیم دادخواست برابر مقررات اقدام خواهد شد. / تاریخ انتشار: دوشنبه ۱۴۰۲/۲/۱۱ - شناسه آگهی ۱۴۸۵۶۰۸

حسین تقی زاده - نیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بردسیر

## آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آگهی تحدید حدود شش دانگ اراضی مشاعی مزرعه دهنو پلاک ۱۱۵۴ اصلی واقع در بخش ۲۰ کرمان که بعلت عدم حضور مالکین و متقاضیان ثبت از نوبت تحدید حدود خارج گشته و نیاز به تحدید حدود دارد و اعمال تبصره ذیل ماده ۱۵ قانون ثبت میسر نمی باشد لذا حسب تقاضای شماره ۱۲۵-۱۴۰۲-۱۴۰۲/۱۰/۱۵ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۵ وکیل احدا مالکین مشاعی غلامحسین یار احمدی دهنوی بدینوسیله آگهی تحدید حدود اختصاصی آن منتشر و عملیات تحدیدی آن از ساعت ۹ صبح روز چهار شنبه ۱۴۰۲/۳/۲۳ در محل شروع و بعمل خواهد آمد لذا به مالک ( مالکین ) و صاحبان املاک مجاور رقبه مزبور اخطار میگردد در موعده مقرر در این اعلان در محل وقوع ملک حاضر و در صورت عدم مراجعه مجاورین عملیات تحدیدی با معرفی مالک یا نماینده قانونی وی وفق مقررات مواد ۱۴ و ۱۵ قانون و ۷۰ آئین نامه قانون ثبت انجام و اعتراض اشخاص بر حدود و حقوق ارتفاقی برابر مواد ۲۰ قانون و ۷۴ آئین نامه قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدیدی بمدت ۳۰ روز پذیرفته شده و معترض باید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید والا پس از گذشت مهلت یک ماهه و عدم تسلیم دادخواست برابر مقررات اقدام خواهد شد. / تاریخ انتشار: دوشنبه ۱۴۰۲/۲/۱۱ - شناسه آگهی ۱۴۸۲۱۹۶

حسین تقی زاده - نیس لاره ثبت اسناد و املاک شهرستان بردسیر

## آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون شش‌دانگ یکباب خانه پلاک ۳ فرعی از ۹۶۵ اصلی واقع در بخش ۲۰ کرمان مورد تقاضای فاطمه موسی پور بردسیری فرزندغلامرضا طبق رای شماره ۱۱۰۰۲۴۹۰/۱۱۰۰۳۱۹۰۱۶/۱۴۰۱ مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۱۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی در مالکیت نامبرده قرار گرفته و آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون مذکور منتشر و مورد واخواهی سپری گردیده است و نیاز به تحدید حدود دارد و اعمال تبصره ذیل ماده ۱۵ قانون ثبت میسر نمی باشد لذا حسب تقاضای شماره ۳۵۵-۱۴۰۲-۱۴۰۲/۱۰/۲۶ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۶ ملک بدینوسیله آگهی تحدید حدود اختصاصی آن باستناد تبصره ذیل ماده ۱۳ قانون مذکور و ماده ۱۳ آئین نامه آن منتشر و عملیات تحدیدی آن از ساعت ۹ صبح روز سه شنبه ۱۴۰۲/۳/۲۲ محل شروع و بعمل خواهد آمد لذا به مالک ( مالکین ) و صاحبان املاک مجاور رقبه مزبور اخطار میگردد در موعده مقرر در این اعلان در محل وقوع ملک حاضر و در صورت عدم مراجعه مجاورین عملیات تحدیدی با معرفی مالک یا نماینده قانونی وی وفق مقررات مواد ۱۴ و ۱۵ قانون و ۷۰ آئین نامه قانون ثبت انجام و اعتراض اشخاص بر حدود و حقوق ارتفاقی برابر مواد ۲۰ قانون و ۷۴ آئین نامه قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدیدی بمدت ۳۰ روز پذیرفته شده و معترض باید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید والا پس از گذشت مهلت یک ماهه و عدم تسلیم دادخواست برابر مقررات اقدام خواهد شد. / شناسه آگهی ۱۴۸۱۶۵۵-تاریخ انتشار: دوشنبه ۱۴۰۲/۲/۱۱

حسین تقی زاده - نیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بردسیر



هفته نامه ی سیاسی، فرهنگی استان کرمان - تحلیلی - خبری  
www.sepehrbrd.ir

صاحب امتیاز و مدیر مسئول  
محمد رضا شجاعی

جانشین مدیر مسئول و سردبیر  
عمید شجاعی

گستره ی توزیع استان کرمان

صفحه آرای

سپهر بردسیر (۰۹۱۳۴۴۲۳۹۲۶)

آدرس: بردسیر خیابان امام(ره) ساختمان

خطیبی - طبقه اول - جنب دفتر ازدواج

تلفن: ۰۹۱۳۳۴۱۴۴۷۱-۰۳۴ ۳۳۵۲۱۸۸۰

فاکس: ۰۳۴ ۳۳۵۲۱۸۸۰

پایگاه اینترنتی www.sepehrbrd.ir

ایمیل Email: sepehrbrd@yahoo.com

لیتوگرافی و چاپ: طاهرا

### پیامک های ارسالی شما

۱۰۰۰۰۵۵۸۸ شماره ی ارسال پیامک

سلام بعضا مسئولان بجای بومی گزینی که سیاست دولت سیزدهم است به بومی گزینی روی آوردند بردسیر یکی از شهرهای بومی گزینست که همواره غیربومیها بر صنعت و دانشگاه و اجرائیات شهرستان حضور ونفوذ داشتند حالا هم زمزمه بوی گزیری بر مدیریت عالی شهری در حال سایه انداختن است یک فرد سالم الوجدان نباید حساب کند سوخت ماشینیها و استهلاک آنها را در طول هفته که حضرات غیر بومی رفت و آمد می کنند محاسبه کند که بسیار بیشتر از تاثیرات حضور آنهاست با توجه به اینکه بردسیر دارای جوانان نخبه ایست که می توانند در مدیریت شهرستان اثر گذار باشند و چرا نباید افراد بومی عضو هیات مدیره شرکتهای فولادی و ... در شهرستان باشند این مسائل را چه کسی باید پیگیری کند آیا افراد غیر بومی قطعاً خیر؟ شاید فرد بومی سالم الوجدانی این کارها را دنبال کند به امید روزی که بردسیر ... ۱۳۳-۶۰

سلام باتشکر از مهندس شاحیدری شهردار محترم بخاطر نوسازی پیادهروها ی سطح شهر و زیباسازی شهر بگلهای رنگارنگ ... ۹۱۴۰

مسئولی فرموده: برخی دستگاههای اجرایی به رشد حوزه تولید کمک نمی کنند پس چرا معطلی عزل نمیکند مگر رئیس دولت با کمکاران برخورد و عزل نمیکند تا کسی باید مردم از ضعف مدیریتی جامعه رنج ببرند چرانیاید در دولت انقلابی مدیریت انقلابی و جهادی با منویات ریاست جمهوری در راس کارهای اجرایی قرار بگیرند چقدر ماماشات بس نیست؟ ۹۱۳۳-۷۱

با سلام و احترام با تقدیر و تشکر از شهردار محترم بردسیر که با زحمات شبانه روزی جهت رفاه حال شهروندان زیاتر شدن شهر تلاش می نمایند. بلوار ۲۲ بهمن بسیار زیبا شده کاش ما بتوانیم قدر چنین شهردار دلسوز و نیروهای خدماتی رو بدونیم. ۹۱۳۱-۰۷

سلام سپهرجان ممنون از مطلبی که درباره تاسیس شرکتهای دانش بنیان نوشته بودید نبود ان خلائی است که باید برطرف شود بله فرزندان بردسیر نخبه و با هوش و با استعدادند و پراکنده چون امکانات برای رشد و پیشرفت آنها نیوده ونیست به استاتنها و شهرستانهای دیگر مهاجرت می کنند اگر انگیزه لازم برای احداث شرکتهای دانش بنیان ایجاد شود قطعاً استقبال می کنند باتشکر ۹۱۳۴-۲۶

سلام در گذشته خیابانهای بردسیر شلوغ بود از حضور دانشجویان دانشگاهها، ظاهراً بعد از فروکش کردن کرونا آنها عادت به عدم حضور در کلاس درس دارند که وزیر علوم اخیراً اعلام کرد دانشجویان مامهارت کافی ندارند با این حالت وعدم حضور میشود دانش منتقل کرد و یا مهارتی اموخت؟ ۹۱۶۲-۹۹

باسلام به گفته مسئولین فولادها این شهر فاقد هتل است که برای مهمانانشان مجبورند در کرمان هتل اجاره کنند و چرا مسئولین و سرمایه داران بفکر ساخت هتل نیستند ۹۳۶۲-۰۱

## شهر الکترونیک دسترسی الکترونیکی شهروندان به شهرداری و ادارات دولتی را تسریع می کند



بناسبت نهم اردیبهشت ماه روز ملی شوراها گفتگویی مختصر خبرنگار سپهر بردسیر با مهندس امین زارع عسکری انجام داده که ذیلا ارائه میگردد

۱- جناب مهندس ضمن عرض تبریک روز شوراها قابلیت های توسعه شهرداری را در چه بخشهایی می بینید

اول قابلیت شهر الکترونیک: شهر الکترونیک دسترسی الکترونیکی شهروندان به شهرداری و ادارات دولتی را تسریع می کند

دوم قابلیت گردشگری: یکی از قابلیت های شهر بردسیر با توجه به موقعیت جغرافیایی و آب و هوایی آن قابلیت گردشگری می باشد که متأسفانه مغفول مانده است و باید زیرساخت های لازم برای این موقعیت ایجاد شود که تا الان به آن توجه ویژه ای نشده است و در حوزه شهری باید این موضوع مورد توجه قرار گیرد. با جذب سرمایه گذاران بخش خصوصی در کمک به این زیرساخت ها و در بحث کلان شهرستان نیز باید مسئولین ذیربط به این موضوع و ایجاد زیرساخت های لازم توجه کنند و با ورود صنایع و بخش خصوصی این امر تحقق یابد. که این زیرساخت ها شامل ساخت هتل و سینما و ... می باشد.

۲- لطفاً اولویت کاری خود را بیان کنید؟ نظارت بر روند کاری شهرداری طبق وظیفه

۴- ممکن است در مورد سوابق کاری و تحصیلی خود کمی توضیح دهید؟ رشته تحصیلی بنده کارشناس ارشد مهندس عمران گرایش سازه و در حال حاضر شاغل در اداره راه و شهرسازی شهرستان بردسیر هستم و هم چنین سابقه ۱۲ سال تدریس رشته های عمران و معماری در دانشگاه آزاد اسلامی واحد بردسیر دارم و عضویت در جامعه اسلامی مهندسیین شهرستان بردسیر به عنوان دبیر جامعه - و عضو شورای مرکزی جامعه اسلامی مهندسیین استان کرمان و بازرس انجمن حمایت از زندانیان شهرستان بردسیر. بر روی جمع رهروان امر به معروف و نهی از منکر شهرستان بردسیر از دیگر مسئولیتهای اجتماعی من است

۵- یکی از اقدامات خوب شهرداری نهضت آسفالت معابر و کوچه ها بود شورا در این زمینه چکار کرده است؟ در نهضت آسفالت جمع زیرسازی و آسفالت ۲۵۸۰۰۰ متر مربع بوده که اقدامات خوبی در معابر و کوچه ها صورت گرفته ونسبت به تعویض و اصلاح معبر سطح شهر (جدول گذاری و موزائیک) و بنا بدرخواست شهرداری در شورا مصوب شد که ۲۶۰۰۰ متر طول جدولگذاری و ۲۵۰۰۰ متر مربع موزائیک شود که در حال اجراست.



آسفالت محوطه بیمارستان قائم



جلسه با مصطفی تاکسیران



جلسه با مدیرکل راه و شهرسازی استان کرمان



جلسه پرسش و پاسخ مسائل و مشکلات بیمارستان قائم



جلسه با معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی استان



جلسه شورا با حضور نماینده مجلس



جلسه با مدیریت آموزش و پرورش



جلسه شورا با حضور شهردار



افتتاح پروژه ها



حضور اعضای شورا و شهردار در پیش ورزشکاران



بازدید سرزده از بیمارستان قائم



شهید خیر الله جهاندیده

### وصیت نامه شهید «خیرالله جهاندیده» در سالروز شهادت؛ تا آخرین قطره خونم از هدف امام عزیز پایداری می کنم

به مناسبت چهلمین روز وفات پدر شهید خیرالله جهاندیده، فرزای از وصیت نامه این شهیدمعزز را مرور می کنیم:



حاج شکرالله جهان دیده پدر شهید خیرالله جهان دیده

شهید «خیرالله جهاندیده» در وصیت نامه خود آورده است: بر خود واجب می دانم تا آخرین قطره خونم از هدف این امام عزیز پایداری کنم و شهادت در این راه را بزرگترین افتخار می دانم و یکی از آرزوهایم می باشد.

شهید «خیرالله جهاندیده» چهارم تیر ۱۳۳۹، در روستای بیدخوان از توابع شهرستان بردسیر دیده بهجهان گشود. وی تا پایان مقطع راهنمایی درس خواند. سال ۱۳۶۲، ازدواج کرد و صاحب یک پسر و یک دختر شد. به عنوان پاسدار در جبهه حضور یافت. وی در جبهه به عنوان مربی سلاح شناسی و با مسئولیت جانشین گردان ۴۲۱ شهرستان بردسیر فعالیت می کرد. سرانجام در بیست و سوم خرداد ۱۳۶۷، در شلمچه بر اثر اصابت گلوله به شهادت رسید.

بسم الله الرحمن الرحيم  
بنده به و حدایت و یکتایی خداوند متعال به تمام سلولهای بدنم شهادت می دهم و شهادت می دهم که محمد (ص) بنده و رسول خداوند متعال می باشد و به ۱۲ امام، ۱۲۴ هزار پیامبر ایمان کامل دارم. حکومت جمهوری اسلامی را حکومتی بر حق می دانم و امام خمینی را نائب برحق مهدی امام زمان (عج) می دانم و بر خود واجب می دانم تا آخرین قطره خونم از هدف این امام عزیز پایداری کنم و شهادت در این راه را بزرگترین افتخار می دانم و یکی از آرزوهایم می باشد.

چنانچه این لیاقت را خداوند مهربان به بنده عنایت کرد از پدر و مادر بزرگو ارم عاجزانه می خواهم بنده را عفو کنند و در مرگ من هیچ ناراحت نباشند و سپاسگذار خداوند باشند که فرزندشان در این راه رفته است.

شبهای جمعه اگر موفق شدید به مزارم بیایید و برایم فاتحه زیاد بخوانید و ابداً گریه نکنید و روزی که جسد بنده را آوردند با روحیه شاد استقبال کنید و خدا را هیچ وقت فراموش نکنید از همگی عاجزانه تقاضا دارم بنده را از دعای خیر فراموش نفرمایند.

از همسر می خواهم هر بدی از بنده دیده به بزرگی خودش ببخشد و در شهادت من صابر باشد، همانا خدا صابری را دوست دارد.